



Areeiro por TI

Centro de Desenvolvimento Comunitário

Relatório Semestral

1 de julho a 31 de dezembro de 2019

Introdução

O Centro de Desenvolvimento Comunitário (CDC) – Areeiro Por Ti é um equipamento de âmbito social criado pela Junta de Freguesia do Areeiro e co-financiado pela Câmara Municipal de Lisboa de acordo com as cláusulas descritas no Protocolo de colaboração assinado no dia 16 de dezembro de 2016.

Tem como linhas orientadoras os princípios do desenvolvimento local e comunitário, valorizando a gestão partilhada com a comunidade e com as várias entidades parceiras na resolução dos problemas diagnosticados.

O presente relatório, apresenta a intervenção realizada no CDC – Areeiro Por Ti de 1 de julho a 31 de dezembro de 2019.

Atividades desenvolvidas e respetivos dados

Gabinete de Atendimento Social

O gabinete de atendimento social é um espaço, onde os cidadãos dos territórios de intervenção tratam de todos os assuntos relacionados com a área social. De forma a fazer face às necessidades diagnosticadas foram desenvolvidas múltiplas respostas como por exemplo apoio alimentar, apoio na aquisição de medicação e no acesso a serviços de saúde. Dos 70 processos em acompanhamento estão incluídos agregados com processos na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), nas equipas de apoio ao Tribunal de Lisboa (EATL) e nas equipas de apoio à família da SCML.

Nº de Processos	
5º Semestre	6º Semestre
68	70

Gabinete de Psicologia

O Gabinete de Psicologia encontra-se direcionado às crianças e jovens residentes do Bairro Portugal Novo e Olaias que tenham sido encaminhadas por parte da equipa técnica do CDC, escolas, instituições locais ou pelos próprios responsáveis parentais.

O Gabinete para além de intervir junto da população jovem realiza, sempre que necessário, aconselhamento parental, de forma a trabalhar as competências parentais dos pais ou representantes legais, assim como contacto com as instituições presentes na vida das crianças e jovens.

No presente semestre o gabinete esteve interrompido durante o período de férias escolares, retomando o funcionamento em setembro. O Gabinete efetuou um total de 78 atendimentos e 11 contactos institucionais.

Nº de Processos	Aconselhamento Parental
10	3
Nº de Atendimentos	
72	6

Atividades Seniores

O CDC – Areeiro Por Ti tem mantido as suas atividades seniores de forma a trabalhar a autonomia de cada idoso e, por sua vez, combater o isolamento social existente na área de Lisboa.

A turma de ginástica sénior tem assim realizado as aulas semanais, mantendo a tradição de encerrar, para férias de verão, as suas aulas com uma aula num jardim, este ano em Belém, seguido de um momento lúdico entre a professora e respetiva turma. Com o arranque, em setembro, a turma iniciou de novo o seu funcionamento com destaque, para a aula de Natal com jogos e dinâmicas associadas à respetiva época.

Realizou-se um rastreio de saúde gratuito, no dia 27 de novembro, onde foi possível medir a glicemia, tensão arterial e avaliar o Índice de Massa Corporal da população. Os rastreios de saúde permitem sensibilizar a população para hábitos de vida mais saudáveis e prevenir ou diagnosticar possíveis doenças.

No dia 04 de dezembro decorreu a Ação de Informação e Sensibilização com a temática “Dicas para gerir a Dor Crónica” dinamizado pela Entre Idades, onde se falou do conceito de dor, os seus tipos, fatores de risco, principais causa e consequências, seguido de exploração das dicas e estratégias para minimizá-la no dia-a-dia. A ação terminou com um momento de relaxamento psicossomático que pode ser replicado pelos participantes nas suas casas. A avaliação final por parte dos participantes foi extremamente positiva e com um grande impacto social.

Atividades	Nº de Fregueses	
	5º Semestre	6º Semestre
Centro de Convívio	9	6
Ginástica Sénior	9	10

Atividades Educativas para Crianças e Jovens

Na área da educação não formal e ocupação dos tempos livres das crianças e jovens estão integradas várias atividades educativas que se destinam a potenciar o sucesso escolar das crianças e jovens, assim como diminuir os fatores de risco e/ou perigo inerentes ao contexto multidesafiante onde estão inseridos. As presentes atividades decorrem durante o período escolar (grupo de jovens; acompanhamento escolar e ocupação de tempos livres) e no período de férias escolares (Férias em Festa). A resposta de ocupação de tempos livres nas férias escolares continua a ser uma das valências mais importantes e valorizadas pelas famílias que apresentam dificuldades em encontrar ocupação de tempos livres para os filhos.

A carência de respostas a este nível é sentida igualmente em toda a área circundante do CDC, pelo que, numa ótica de trabalho em rede e apoio aos parceiros locais o centro mantém uma vaga às instituições que realizam intervenção com famílias (SCML, CPCJ...).

Durante o período de férias de verão, as crianças e jovens tiveram a oportunidade de realizar jogos didáticos, experiências científicas, ateliers de culinária, idas ao cinema e visitas lúdicas, como à Tapada de Mafra e à praia onde realizaram uma aula de Surf. Este tempo foi igualmente utilizado pelas crianças e jovens para debaterem e aprovarem as normas de funcionamento do OTL para o próximo ano letivo em formato de assembleia. Um momento que promove o sentimento de pertença, de responsabilidade e de voz ativa entre todos os participantes.

No dia 24 de setembro de 2019, realizou-se reunião com os Encarregados de Educação das crianças e jovens inscritas no nosso centro. Este momento teve como principal objetivo dar a conhecer o plano de atuação, para o novo ano e criar um momento que de partilha, de troca de ideias e opiniões.

No mês de outubro o CDC – Areeiro Por Ti abriu a sala de estudo, no período da manhã, a todas as crianças e jovens dos dois bairros, de forma gratuita, com o objetivo de assegurar que todos os estudantes possuem acesso a material técnico e apoio especializado necessário para um percurso escolar de sucesso. De outubro até ao final do 1º período o centro registou 16 participantes.

No mesmo mês o CDC – Areeiro Por Ti recebeu a visita de um grupo de profissionais franceses da Câmara Municipal de Seclin que trabalha em diferentes serviços dedicados aos jovens. A visita, foi proposta pelo Clube Intercultural Europeu e teve como objetivo saber o modo de funcionamento do nosso projeto, desde a **organização à gestão das atividades**

Nº de Crianças e Jovens Integradas nas Atividades Educativas	
5º Semestre	6º Semestre
45	45

A **Ocupação** de Tempos Livres engloba as seguintes atividades:

- Grupo de Jovens

O presente grupo visa unir os jovens que frequentam o CDC - Areeiro por Ti de forma a trabalharem a autonomia, o trabalho em equipa, responsabilidade e resiliência através de jogos educativos, palestras e atividades promovidas e desenvolvidas pelo próprio grupo.

No âmbito da angariação de fundos do ano de 2018/2019 o grupo decidiu investir parte do seu dinheiro na atividade de Paintball no “Parque Campo Aberto” em Negrais, no mês de agosto. O grupo saiu da atividade mais motivado, participativo e com uma ideia bem estruturada sobre o seu principal objetivo, ser um grupo que alia o empreendedorismo jovem ao convívio e lazer.

O grupo retomou as suas reuniões semanais em outubro e já realizaram até à data as seguintes atividades: Venda de crepes caseiros, Car Wash, sorteio do cabaz de Natal.

Nº Jovens
7

- Explicações

Com vista a fortalecer os conhecimentos escolares das crianças e jovens que integram as atividades educativas do CDC, foram realizadas explicações de Matemática, Português e Inglês para 16 participantes. Esta atividade é assegurada, na sua totalidade, por voluntários permitindo dar uma resposta a todas as famílias, que não têm capacidade financeira para pagar explicações semanais aos seus educandos, promovendo assim o sucesso escolar.

O grupo de explicadores surgiu na sua maioria a partir do protocolo realizado entre a Junta de Freguesia do Areeiro e o Gabinete de Ação Social do Instituto Superior Técnico (GASIST).

O trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo pela equipa técnica e pelos voluntários permitiu às nossas crianças e jovens adquirirem hábitos de estudo, melhorar a prestação escolar e respetivas.

Nº de Crianças e Jovens	
5º Semestre	6º Semestre
13	16
Nº de Voluntários	
11	10

- Teatro

O teatro visa a experimentação e desenvolvimento de competência performativas, como ferramenta que permite trabalhar as competências pessoais, sociais e culturais das crianças e jovens do projeto.

Nº de Crianças e Jovens	
5º Semestre	6º Semestre
12	11

- Cineclube Areeiro

A presente atividade continua a trabalhar a área do cinema e fotografia, com o apoio do professor na construção de todo o processo criativo e técnico.

Nº de Crianças e Jovens	
5º Semestre	6º Semestre
18	13

- Ioga

Atividade física que estimula a memória, a concentração, imaginação e criatividade e que confere uma base ética de respeito por si e pelo outro e que aliado ao interesse e curiosidade demonstrada pelas crianças levou ao arranque das aulas no centro.

Nº de Crianças e Jovens
10

- Voar com as emoções

A dificuldade em gerir emoções põe em causa a vida cotidiana e respetiva aprendizagem das crianças e jovens pelo que a presente atividade permite a aquisição de competências associadas à inteligência emocional de forma a melhorar e aumentar a capacidade de expressão e gestão

adequada das emoções levando a um aumento da autoestima, sucesso escolar e capacidade de resolução de conflitos.

Nº de Crianças e Jovens
9

Grupos ABC (Aprender, Brincar e Crescer)

Os Grupos Aprender Brincar Crescer pretendem promover oportunidades de aprendizagem significativas para crianças e adultos, num ambiente informal e multicultural, facilitando a inclusão social, encorajar o desenvolvimento das competências pessoais e sociais dos pais e outros cuidadores, reduzir o stress psicológico das famílias, promover práticas parentais adequadas à idade e período de desenvolvimento das crianças e facilitar o desenvolvimento de atitudes e expectativas positivas em relação à educação;

De realçar a parceria informal com a Biblioteca Palácio das Galveias, onde, de forma intercalada, é permitida a exploração do seu espaço infantil e onde é realizada (por duas funcionárias) a Hora do Conto (teatralização de uma história infantil, acompanhada de momento musical). Pretende-se desta forma promover o contacto das crianças com a Rede de Bibliotecas disponíveis e incentivá-las à exploração de livros, favorecendo o desenvolvimento cognitivo (imaginação, criatividade) e psicomotor das mesmas.

O Grupo decorre no Centro Intergeracional do Areeiro, uma vez por semana e durante o período do presente relatório dinamizou-se **11 sessões, 3 das quais na Biblioteca Palácio das Galveias e 1 no Jardim Fernando Pessa**, com um total de 37 participantes.

Grupos Aprender, Brincar, Crescer (GABC)		
	5º Semestre	6º Semestre
Nº de Técnicos	2	2
Nº de crianças inscritas	12	14
Nº de cuidadores envolvidos	20	21

Capacitação de Adultos

- Aulas de Português Língua Não Materna

A parceria criada entre o CDC – Areeiro Por Ti, o CEPAC e a Fundação Aga Khan, através do Bip-Zip *Olá em Português*, permitiu-nos continuar a formar a população imigrante de forma a adquirirem as competências necessária para uma boa integração na comunidade e acesso a um percurso pessoal e profissional de sucesso.

No dia 24 de outubro realizou-se apresentação do roteiro "Olá em Português", a Brochura do Formador para o Ensino funcional da língua portuguesa assim como os objetivos e resultados alcançados pelo projeto *Olá em Português*.

O evento contou com a presença do Alto Comissário para as Migrações, Pedro Calado e da Vereadora da Câmara de Lisboa, Paula Marques.

Emprego e Formação

- Participação nas reuniões da Rede EFE

No âmbito do trabalho desenvolvido na REDE EFE (Educação, Formação e Empregabilidade), a Junta de Freguesia do Areeiro, através do CDC, mantém a sua parceria, estando presente nas reuniões mensais.

Grupos de Trabalho

De forma a promover a participação cívica e o envolvimento comunitário dos vários intervenientes no território, com vista à criação e implementação de soluções para os problemas identificados.

- Reuniões do grupo de trabalho + Comunidade

Numa lógica de trabalho de parceria com a comunidade o CDC participou, mensalmente, nas reuniões comunitárias do grupo de trabalho +Comunidade.

Capacitação e integração de voluntários

Para a concretização das atividades descritas no Centro de Desenvolvimento Comunitário, a equipa técnica contou com o apoio de **10 voluntários** no último semestre de intervenção. Os voluntários que escolhem integrar o Centro de Desenvolvimento Comunitário são convidados a

conhecer todas as atividades que aqui se realizam diariamente e a escolherem uma atividade que vá de encontro das suas características pessoais e profissionais.

Estágios curriculares

Com vista a permitir a vários públicos desenvolverem as suas competências escolares, pessoais e sociais, o CDC tem acolhido estágios curriculares e profissionais de vários níveis de ensino e de âmbito nacional e internacional.

No presente semestre o centro contou com 2 estagiários provenientes de Itália e de Espanha, no âmbito do Programa ERASMUS+, com a duração de 1 mês e 3 meses respetivamente.

Equipa Técnica

Para a concretização de todas atividades descritas o Centro de Desenvolvimento Comunitário conta com a seguinte equipa técnica:

Função	Atividades
Coordenadora	Gestão e coordenação do CDC
Psicóloga Clínica (Tempo Inteiro)	Gabinete de Psicologia Aconselhamento Parental Grupos ABC (Aprender, Brincar, Crescer)
Assistente Social (Tempo Inteiro)	Gabinete de Atendimento Social
Educadora Social (Tempo Inteiro)	Atividades Seniores; Atividades Educativas para Crianças e Jovens Centro de Inclusão Digital;
Monitor de Atividades Educativas (Tempo Inteiro) Monitor de Atividades Educativas (Meio Tempo)	Atividades Educativas para Crianças e Jovens
Formadores Externos Voluntários	Teatro Ginástica Sénior Cineclube Areeiro– Fotografia e Vídeo Explicações loga Voar com as emoções
Rececionista/ Assistente Administrativa (Tempo Inteiro)	<i>Front Office</i> Apoio Logístico e Administrativo
Auxiliar de Serviços de Gerais (Meio Tempo)	Limpeza do equipamento

Parcerias

Ao longo de toda a intervenção, e de acordo com os princípios orientadores metodológicos do Centro de Desenvolvimento Comunitário têm sido estabelecidas parcerias com várias entidades.

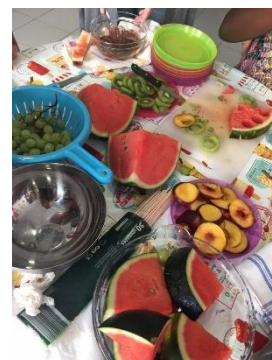
Atualmente existem 25 parcerias estabelecidas:

1. Câmara Municipal de Lisboa
2. Ministério da Educação
3. Santa da Casa da Misericórdia de Lisboa
4. IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
5. Alto Comissário para as Migrações – ACM
6. Fundação Aga Khan
7. Fundação AMI
8. 12ª Esquadra da PSP
9. Gebalis
10. Comissão de proteção de Crianças e Jovens Lisboa Centro e Oriental
11. Agrupamento de Escolas das Olaias
12. Secretariado Diocesano da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos
13. Instituto Português do Desporto e Juventude, IP
14. Grupo de Ação Social do Instituto Superior Técnico – GASIST
15. Clube Intercultural Europeu
16. Escola Artística António Arroio
17. Escola Superior de Educação de Lisboa
18. Instituto Superior de Ciências Educativas
19. Escola Profissional Gustave Eiffel
20. APELA – Associação Portuguesa de Esclerose Amiotrófica
21. Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
22. ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa
23. CEPAC – Centro Padre Alves Correia
24. EUROYOUTH Portugal
25. Associação de Moradores Paz Amizade e Cores

Areiro Por Ti em... Imagens

Férias de Verão

- Ateliers de Culinária



- Jogos de Água



- Assembleia par atualização das normas do OTL



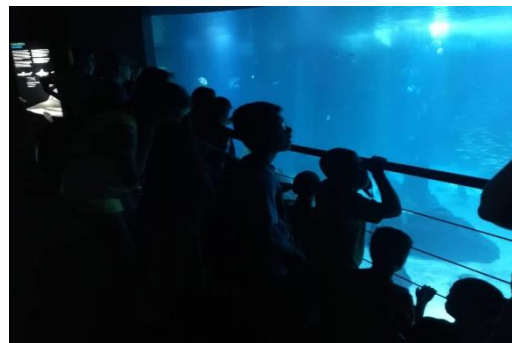
Atividades lúdicas



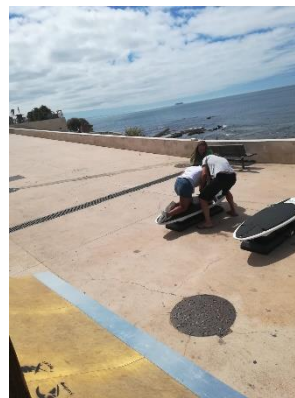
- Visita à Tapada de Mafra



- Visita ao Oceanário



- Aula de Surf



Halloween



São Martinho



Visita dos Funcionários da Câmara Municipal de Seclin (França) ao CDC – Areeiro Por Ti



Férias de Natal





Grupo ABC (Aprender, Brincar, Crescer)



Ginástica Sénior



Ação de Informação e Sensibilização “Dicas para gerir a Dor Crónica”

