



Areeiro por TI

Centro de Desenvolvimento Comunitário

Relatório Semestral

1 de janeiro a 31 de junho de 2019

Introdução

O Centro de Desenvolvimento Comunitário é um equipamento de âmbito social criado pela Junta de Freguesia do Areeiro e co-financiado pela Câmara Municipal de Lisboa de acordo com as cláusulas descritas no Protocolo de colaboração assinado no dia 16 de dezembro de 2016.

Tem como linhas orientadoras os princípios do desenvolvimento local e comunitário, valorizando a gestão partilhada com a comunidade e com as várias entidades parceiras na resolução dos problemas diagnosticados.

O presente relatório, apresenta a intervenção realizada no Centro de Desenvolvimento Comunitário de 1 de janeiro a 31 de junho de 2019.

Destacamos neste período:

- O segundo aniversário do Centro de Desenvolvimento Comunitário, celebrado no dia 25 de janeiro;
- A visita do Sr. Presidente da República ao Centro de Desenvolvimento Comunitário

No dia 14 de março o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, esteve presente na inauguração das novas instalações da Apela – Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica. Na mesma ocasião, o Presidente da Junta de Freguesia do Areeiro convidou o Presidente da República a conhecer o nosso Centro de Desenvolvimento Comunitário, ao qual ficou impressionado com o trabalho desenvolvido.

Atividades desenvolvidas e respetivos dados

Gabinete de Atendimento Social

O gabinete de atendimento social é um espaço, onde os cidadãos dos territórios de intervenção tratam de todos os assuntos relacionados com a área social. De forma a fazer face às necessidades diagnosticadas foram desenvolvidas múltiplas respostas como por exemplo apoio alimentar, apoio na aquisição de medicação e no acesso a serviços de saúde. Dos 65 processos em acompanhamento estão incluídos agregados com processos na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), nas equipas de apoio ao Tribunal de Lisboa (EATL) e nas equipas de apoio à família da SCML.

Nº de Processos	
4º Semestre	5º Semestre
65	68

Gabinete de Psicologia

O Gabinete de Psicologia encontra-se direcionado às crianças e jovens residentes do Bairro Portugal Novo e Olaias que tenham sido encaminhadas por parte da equipa técnica do CDC, escolas, instituições locais ou pelos próprios responsáveis parentais.

O Gabinete para além de intervir junto da população jovem realiza, sempre que necessário, aconselhamento parental, de forma a trabalhar as competências parentais dos pais ou representantes legais.

No presente semestre o gabinete realizou um total de 142 atendimentos como demonstra o respetivo quadro.

Nº de Processos	Aconselhamento Parental
12	3
Nº de Atendimentos	
125	17

Atividades Seniores

O Centro de Desenvolvimento Comunitário tem mantido as suas atividades seniores de forma a trabalhar a autonomia de cada idoso e, por sua vez, combater o isolamento social existente na área de Lisboa.

O projeto RADAR esteve presente no Bairro Portugal Novo e Olaias e procedeu ao levantamento da população idosa em situação de isolamento social, possibilitando o desenvolvimento de respostas que promovam a autonomia, o bem-estar da população idosa e a criação de redes de apoio/suporte dentro da própria vizinhança e instituições relevantes.

O Projeto RADAR contou com o apoio da equipa técnica do CDC assim como da Associação de Moradores do Bairro Portugal Novo e Olaias.

Realizou-se no dia 13 de fevereiro um rastreio de saúde gratuito onde foi possível medir a glicemia, tensão arterial e avaliar o Índice de Massa Corporal. Os rastreios de saúde permitem sensibilizar a população para hábitos de vida mais saudáveis e prevenir ou diagnosticar doenças.

Atividades	Nº de Fregueses	
	4º Semestre	5º Semestre
Centro de Convívio	7	9
Ginástica Sénior	10	9

Atividades Educativas para Crianças e Jovens

Na área da educação não formal e ocupação dos tempos livres das crianças e jovens estão integradas várias atividades educativas que se destinam a potenciar o sucesso escolar das crianças e jovens, assim como diminuir os fatores de risco e/ou perigo inerentes ao contexto multidesafiante onde estão inseridos. As presentes atividades decorrem durante o período escolar (grupo de jovens; acompanhamento escolar e ocupação de tempos livres) e no período de férias escolares (Férias em Festa). A resposta de ocupação de tempos livres nas férias escolares continua a ser uma das valências mais importantes e valorizadas pelas famílias que apresentam dificuldades em encontrar atividades de tempos livres para os filhos.

A carência de respostas a este nível é sentida igualmente em toda a área circundante do CDC, pelo que, numa ótica de trabalho em rede e apoio aos parceiros locais o centro passou a destinar uma vaga às instituições que realizam intervenção com famílias (SCML, CPCJ...). Até à data a vaga tem estado ocupada, tendo já dado resposta a 2 pedidos.

No presente semestre registamos as seguintes atividades:

Nº de Crianças e Jovens Integradas nas Atividades Educativas	
4º Semestre	5º Semestre
44	45

- Avaliação à saúde oral das crianças e jovens do CDC

Nos dias 4 e 6 de março o Centro de Desenvolvimento Comunitário recebeu a visita de uma equipa da Colgate em que avaliou a saúde oral das crianças e jovens do nosso centro e realizou uma acção de sensibilização sobre a escovagem dos dentes, a prevenção de cáries e onde esclareceu as dúvidas existentes.

- Construção da horta

A necessidade de realizar atividades que para além de irem ao encontro do interesse dos nossos jovens fossem por sua vez educativas levou à ideia da criação de uma horta permitindo abordar diversas áreas interdisciplinar, desde a alimentação, nutrição à ecologia. A existência da horta e de uma laranjeira permite o desenvolvimento de competências sociais e pessoais, como o trabalho em equipa, a paciência, disciplina e responsabilidade.

A **Ocupação** de Tempos Livres engloba as seguintes atividades:

- Explicações

Com vista a fortalecer os conhecimentos escolares das crianças e jovens que integram as atividades educativas do CDC, foram realizadas explicações de Matemática, Português e Inglês para 13 participantes. Esta atividade é assegurada, na sua totalidade, por voluntários permitindo dar uma resposta a todas as famílias, que não têm capacidade financeira para pagar explicações semanais aos seus educandos, promovendo assim o sucesso escolar.

O grupo de explicadores surgiu na sua maioria a partir do protocolo realizado entre a Junta de Freguesia do Areeiro e o Gabinete de Ação Social do Instituto Superior Técnico (GASIST).

O trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo pela equipa técnica e pelos voluntários permitiu às nossas crianças e jovens adquirirem hábitos de estudo, melhorar a prestação escolar e respetivas notas levando a um decréscimo no número de crianças a necessitarem do respetivo apoio.

Nº de Crianças e Jovens	
4º Semestre	5º Semestre
17	13

Nº de Voluntários	
6	11

- Teatro

O teatro visa a experimentação e desenvolvimento de competência performativas, como ferramenta que permite trabalhar as competências pessoais, sociais e culturais das crianças e jovens do projeto.

Nas férias da pascoa o teatro organizou uma ida ao Teatro para visionar a peça “O Feiticeiro de Oz”, atividade essa que foi alargada a todas as crianças e jovens do centro.

Nº de Crianças e Jovens	
4º Semestre	5º Semestre
12	12

- Cineclube Areeiro

A presente atividade continua a trabalhar a área do cinema e fotografia, com o apoio do professor na construção de todo o processo criativo e técnico.

O trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo foi apresentado em junho em ambiente de festa às crianças e jovens do centro, assim como aos voluntários e equipa técnica.

No decorrer do presente semestre o cineclub realizou igualmente uma exposição fotográfica no âmbito do mês internacional da prevenção dos maus-tratos na infância e conta com a perspetiva das crianças sobre os seus próprios direitos.

A exposição “O que é que te faz Feliz?” foi apresentada no evento “Há Direitos no Bairro” no dia 13 de abril.

Nº de Crianças e Jovens	
4º Semestre	5º Semestre
16	18

- loga

Atividade física que estimula a memória, a concentração, imaginação e criatividade e que confere uma base ética de respeito por si e pelo outro e que aliado ao interesse e curiosidade demonstrada pelas crianças levou ao arranque das aulas no centro uma vez por semana, contanto com um total de 14 participantes.

Na presente atividades destaca-se a realização de uma aula conjunta entre as crianças/jovens e respetivas mães ou mulheres de referência de forma a assinalar o dia da mãe.

Nº de Crianças e Jovens
14

- Voar com as emoções

A dificuldade em gerir emoções poem em causa a vida cotidiana e respetiva aprendizagem das crianças e jovens pelo que a presente atividade permite a aquisição de competências associadas à inteligência emocional de forma a melhorar e aumentar a capacidade de expressão e gestão adequada das emoções levando a um aumento da autoestima, sucesso escolar e capacidade de resolução de conflitos.

Nº de Crianças e Jovens
6

Grupos ABC (Aprender, Brincar e Crescer)

Os Grupos Aprender Brincar Crescer pretendem promover oportunidades de aprendizagem significativas para crianças e adultos, num ambiente informal e multicultural; facilitar a inclusão social; encorajar o desenvolvimento das competências pessoais e sociais dos pais e outros cuidadores; reduzir o stress psicológico das famílias; promover práticas parentais adequadas à idade e período de desenvolvimento das crianças; e facilitar o desenvolvimento de atitudes e expectativas positivas em relação à educação;

De realçar a parceria informal com a Biblioteca Palácio das Galveias, onde, de forma intercalada, é permitida a exploração do seu espaço infantil e onde é realizada (por duas funcionárias) a Hora do Conto (teatralização de uma história infantil, acompanhada de momento musical). Pretende-se desta forma promover o contacto das crianças com a Rede de Bibliotecas disponíveis e

incentivá-las à exploração de livros, favorecendo o desenvolvimento cognitivo (imaginação, criatividade) e psicomotor das mesmas.

O Grupo decorre no Centro Intergeracional do Areeiro, uma vez por semana e durante o período do presente relatório dinamizou-se 22 sessões, 6 das quais na Biblioteca Palácio das Galveias com um total de 22 participantes.

Grupos Aprender, Brincar, Crescer (GABC)		
	4º Semestre	5º Semestre
Nº de Técnicos	2	2
Nº de crianças inscritas	10	12
Nº de cuidadores envolvidos	10	20

Capacitação de Adultos

- Aulas de Português Língua Não Materna

A parceria criada entre o Centro de Desenvolvimento Comunitário o CEPAC e a Fundação Aga Khan (através do Bip-Zip *Olá em Português*) permitiu-nos continuar a formar a população imigrante de forma a adquirirem as competências necessárias para uma boa integração na comunidade e acesso a um percurso pessoal e profissional de sucesso.

O Bip/Zip *Olá em Português* tem como principal objetivo contribuir para o processo de integração e acolhimento de migrantes a nível local, desenvolvendo 2 dimensões que se interligam, a primeira referente ao (re)conhecimento da rede local de recursos e serviços e a segunda focada na aprendizagem da língua portuguesa numa ótica funcional, isto é, da sua utilização quotidiana.

O CDC contou com a realização de **dois cursos**, ambos com o número máximo de inscrições. O primeiro iniciou-se a 31 de janeiro, 2 vezes por semana das 10h às 12h e contou com 18 alunos (capacidade máxima da sala), provenientes de **China, Espanha, França, Índia, Irão, Guiné, Paquistão e Rússia**. O segundo curso sofreu algumas transformações nomeadamente no horário, passando a ser 3 vezes por semana, o número de aulas praticas/ no exterior aumentou e dado o número médio de alunos por aula no curso anterior o número de inscrições subiu para 20. O respetivo curso começou a 14 de maio e contou com população imigrante originária do Irão, Roménia, Índia, Rússia, Moldávia, Nepal, Ucrânia e Itália.

Curso Olá em Português			
	1º Curso	2º Curso	Total
Nº de inscrições	18	20	38
Nº de nacionalidades	8	8	13*

*3 Nacionalidades iguais em ambos os cursos, perfazendo assim um total de 13 nacionalidades

Emprego e Formação

- Participação nas reuniões da Rede EFE

No âmbito do trabalho desenvolvido na REDE EFE (Educação, Formação e Empregabilidade), a Junta de Freguesia do Areeiro, através do CDC, mantém a sua parceria, estando presente nas reuniões mensais.

Na semana de 14 a 18 de janeiro o CDC, recebeu a semana da empregabilidade que visa a promoção de ações de desenvolvimento de competências pessoais e sociais com vista a uma melhor (re)integração no mercado de trabalho.

- Parceria no projeto CapacitArte

O projeto tem como população alvo a comunidade a residir no Bairro Portugal Novo e pretende desenvolver as competências pessoais e sociais e a inclusão social e profissional da respetiva comunidade. A Junta de Freguesia do Areeiro encontra-se como parceiro informal, através do CDC.

No dia 30 de março o CDC recebeu a inauguração da exposição itinerante “Porta 4 - A beleza e o potencial do Bairro Portugal Novo”, que resulta de uma série de encontros comunitários no Bairro Portugal Novo, com os moradores e moradoras.

A exposição teve em exibição nas nossas instalações até ao dia 12 de abril.

Grupos de Trabalho

De forma a promover a participação cívica e o envolvimento comunitário dos vários intervenientes no território, com vista à criação e implementação de soluções para os problemas identificados, destacamos no 4º semestre os seguintes grupos de trabalho:

- Reuniões do grupo de trabalho + Comunidade

Numa lógica de trabalho de parceria com a comunidade o CDC participou, mensalmente, nas reuniões comunitárias do grupo de trabalho +Comunidade.

Capacitação e integração de voluntários

Para a concretização das atividades descritas no Centro de Desenvolvimento Comunitário, a equipa técnica contou com o apoio de **11 voluntários** no último semestre de intervenção. Os voluntários que escolhem integrar o Centro de Desenvolvimento Comunitário são convidados a conhecer todas as atividades que aqui se realizam diariamente e a escolherem uma atividade que vá de encontro das suas características pessoais e profissionais.

Nº de Voluntários Envolvidos	
4º Semestre	5º Semestre
6	11

Estágios curriculares

Com vista a permitir a vários públicos desenvolverem as suas competências escolares, pessoais e sociais, o CDC tem acolhido estágios curriculares e profissionais de vários níveis de ensino e de âmbito nacional e internacional.

No presente semestre integrou-se **1 estagiário** proveniente de Itália, no âmbito do Programa ERASMUS+.

Serviço Comunitário

No âmbito da parceria instituída entre a Junta de Freguesia do Areeiro e a Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi definido que os jovens encaminhados pela Equipa Lisboa de Trabalho Comunitário cumpram a sua medida de tarefas a favor da comunidade no Centro de Desenvolvimento Comunitário.

De 1 de janeiro a 30 de junho integraram-se **2 jovens** nas condições acima referidas.

Equipa Técnica

Para a concretização de todas atividades descritas o Centro de Desenvolvimento Comunitário conta com a seguinte equipa técnica:

Função	Atividades
Coordenadora	Gestão e coordenação do CDC
Psicóloga Clínica (Tempo Inteiro)	Gabinete de Psicologia Aconselhamento Parental Grupos ABC (Aprender, Brincar, Crescer)
Assistente Social (Tempo Inteiro)	Gabinete de Atendimento Social
Educadora Social (Tempo Inteiro)	Atividades Seniores; Atividades Educativas para Crianças e Jovens Centro de Inclusão Digital;
Monitor de Atividades Educativas (Tempo Inteiro) Monitor de Atividades Educativas (Meio Tempo)	Atividades Educativas para Crianças e Jovens
Formadores Externos Voluntários	Teatro Ginástica Sénior Cineclube Areeiro– Fotografia e Vídeo Explicações loga Voar com as emoções
Rececionista/ Assistente Administrativa (Tempo Inteiro)	<i>Front Office</i> Apoio Logístico e Administrativo
Auxiliar de Serviços de Gerais (Meio Tempo)	Limpeza do equipamento

Parcerias

Ao longo de toda a intervenção, e de acordo com os princípios orientadores metodológicos do Centro de Desenvolvimento Comunitário têm sido estabelecidas parcerias com várias entidades.

Atualmente existem 25 parcerias estabelecidas:

1. Câmara Municipal de Lisboa
2. Ministério da Educação
3. Santa da Casa da Misericórdia de Lisboa
4. IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
5. Alto Comissário para as Migrações – ACM
6. Fundação Aga Khan
7. Fundação AMI
8. 12ª Esquadra da PSP
9. Gebalis
10. Comissão de proteção de Crianças e Jovens Lisboa Centro e Oriental
11. Agrupamento de Escolas das Olaias
12. Secretariado Diocesano da Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos
13. Instituto Português do Desporto e Juventude, IP
14. Grupo de Ação Social do Instituto Superior Técnico – GASIST
15. Clube Intercultural Europeu
16. Escola Artística António Arroio
17. Escola Superior de Educação de Lisboa
18. Instituto Superior de Ciências Educativas
19. Escola Profissional Gustave Eiffel
20. APELA – Associação Portuguesa de Esclerose Amiotrófica
21. Direcção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais
22. ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa
23. CEPAC – Centro Padre Alves Correia
24. EUROYOUTH Portugal
25. Associação de Moradores Paz Amizade e Cores

Areiro Por Ti em... Imagens

Semanas da empregabilidade



2º Aniversário do CDC



Exposição S. Valentim



Carnaval



Visita do Presidente da Republica ao CDC



Inauguração da exposição "Porta 4 - A beleza e o potencial do Bairro Portugal Novo"

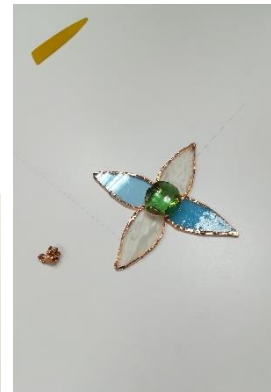
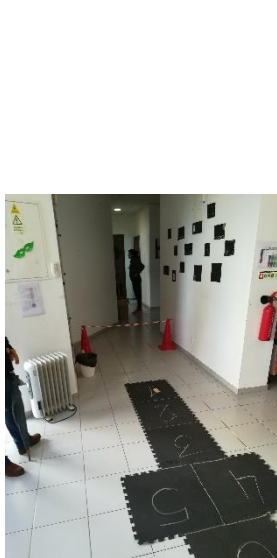




Plantação da Laranjeira e criação da hortinha



Férias da Pascoa



Grupos ABC

