



## Manhã

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo
Aulas em casa *	<b>Desenho Rápido: Quick Draw</b> <a href="https://bit.ly/3bx3Nhx">https://bit.ly/3bx3Nhx</a>	Aulas em casa*	<b>Arrumar o meu quarto</b>	Brincar	<b>Ver desenhos animados</b>	Ver desenhos animados
<b>Vai ao museu... em casa!</b> <a href="https://bit.ly/2U925Nu">https://bit.ly/2U925Nu</a>	<b>Fazer bolachinhas com pepitas de chocolate:</b> <a href="https://bit.ly/3dGtpuo">https://bit.ly/3dGtpuo</a>	<b>Desapega-te: escolhe roupa e brinquedos que já não uses para depois doares a quem mais precisa!</b>	<b>Faz o teu instrumento musical:</b> <a href="https://bit.ly/2WTvFrW">https://bit.ly/2WTvFrW</a>	Aulas em casa*	<b>Semear um feijão em algodão:</b> <a href="https://bit.ly/39vTnNE">https://bit.ly/39vTnNE</a>	<b>Preparar um piquenique em casa</b>

## Almoço

Ajudar a fazer o almoço e pôr a mesa

## Tarde

<b>Fazer um jogo de matraquilhos:</b> <a href="https://bit.ly/3bDFVsH">https://bit.ly/3bDFVsH</a>	Aulas em casa*	<b>Ajudar a arrumar a cozinha</b>	Aulas em casa *	Lêr um livro	<b>Fazer um bolo mousse de chocolate</b> <a href="https://bit.ly/2JqGha2">https://bit.ly/2JqGha2</a>	Sessão de cinema
<b>Exercício físico:</b> <a href="https://bit.ly/2xDeobR">https://bit.ly/2xDeobR</a>	Jogos de tabuleiro	<b>Aula de Hip-Hop às 18h no Facebook da Junta</b>	<b>Aprende uma nova língua: Língua gestual portuguesa</b> <a href="https://bit.ly/2UYzTMD">https://bit.ly/2UYzTMD</a>	<b>Aula de Hip-Hop às 18h no Facebook da Junta</b>	<b>Faz fantoches com meias velhas e prepara um espetáculo para toda a família:</b> <a href="https://bit.ly/3bBgQyy">https://bit.ly/3bBgQyy</a>	<b>Aula de Zumba em família às 18h no Facebook da Junta</b>

## Noite

Contar uma história ou ler 2 a 3 páginas de um livro e... Uma boa noite!

### \*Aulas em casa

<https://www.escolavirtual.pt/> (gratuito)  
<https://mat.absolutamente.net/joomla/>  
<https://bemexplicado.pt/>  
<https://www.obichinhodosaber.com/>

# #FiqueEmCasa

