



AREIRO EM FÉRIAS NA PÁSCOA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

1ª Semana - 05 a 07 de Abril

				4ª feira	5ª feira	6ª feira
9:00	9:30			Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
9:30	12h30			Apresentação – Constituição dos grupos	Atelier “Cesta dos Ovos”	Piscina
12h45	14h15			Almoço Sopa, carne guisada com esparguete, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, massa espiral com atum, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, Frango no forno com arroz, sobremesa/fruta
14:30	16h30			Jogos de Tabuleiro Atividades ao Ar Livre	Atelier de Expressão Plástica Atividades ao Ar Livre	Atelier “Cesta dos Ovos”
16:30	17:00			Lanche	Lanche	Lanche
17:00	17:30			Discussão/Avaliação “como decorreu o meu dia”	Discussão/Avaliação “como decorreu o meu dia”	Discussão/Avaliação “como decorreu o meu dia”
17:30	18:00			Saída	Saída	Saída

AREIRO EM FÉRIAS NA PÁSCOA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

2ª Semana - 10 a 13 de Abril

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	
9:00	9:30	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	
9:30	12h30	Atelier de Dança Atividades ao ar livre	Piscina	Atelier de Expressão Plástica Atividades ao ar livre	Quinta Pedagógica – “Caça aos Ovos”	
12:45	14:15	Almoço Sopa, esparguete à bolonhesa, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, douradinhos com arroz, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, carne estufada com batatas no forno, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, lombinhos de peixe no forno com arroz, sobremesa/fruta	
14:30	16h30	Cinema	Atelier “Cesta dos Ovos”	Atelier de Expressão Dramática (Mímica) Atividades ao ar livre	Jogos de mímica	
16:30	17:00	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	
17:00	17:30	Avaliação/discussão “como decorreu o meu dia”	Avaliação/discussão “como decorreu o meu dia”	Avaliação/discussão “como decorreu o meu dia”	Avaliação/discussão “como decorreu o meu dia”	
17:30	18:00	Saída	Saída	Saída	Saída	

AREIRO EM FÉRIAS NA PÁSCOA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

3ª Semana – 17 a 18 de Abril

		2ª feira	3ª feira			
9:00	9:30	Acolhimento	Acolhimento			
9:30	12h30	Atelier de Expressão Corporal Atividades ao ar livre	Atelier de Expressão Plástica Atividades ao ar livre			
12h45	14h15	Almoço Sopa, vitela guisada com macarrão, sobremesa/fruta	Almoço Sopa, hambúrguer com esparguete, sobremesa/fruta			
14:30	16h30	Teatro	Jogos de Tabuleiro Atividades ao ar livre			
16:30	17:00	Lanche	Lanche			
17:00	17:30	Discussão/Avaliação “como decorreu o meu dia”	Encerramento do Programa			
17:30	18:00	Saída	Saída			

*Este Programa poderá, por motivos imprevistos, ser sujeito a alteração

Recomendações:

Nos dias de Piscina (7 e 11 de Abril) o participante deverá trazer touca, fato de banho, toalha e chinelos de borracha.

Nos restantes dias do Programa recomenda-se o uso de ténis como calçado.