

setembro de 2017

revista da freguesia

AREEIRO

07

primeiro

Areeiro por TI
Centro de Desenvolvimento Comunitário

PRESTAÇÃO DE CONTAS 2013 - 2017

trimestral - ano II - distribuição gratuita - infomail

A17 ELEIÇÕES
AUTÁRQUICAS 2017
1 OUTUBRO

VOTE!
TEM ESSE DIREITO E DEVER CÍVICO!

Saiba neste boletim onde votar e quais as condições de acesso ao transporte. Página 04

ÍNDICE

04

ONDE VOTAR

05

AÇÃO SOCIAL

09

COMUNICAÇÃO
E CIDADANIA ATIVA

11

FREGUESIA VIVA
E COM VIDA

15

DESPORTO

17

EDUCAÇÃO E CULTURA

19

AREIRO EM FÉRIAS

20

EMPREENDEDORISMO

21

ENVELHECIMENTO ATIVO

24

ESPAÇO PÚBLICO
E ESPAÇOS VERDES

28

HIGIENE URBANA

30

SAÚDE UNIVERSAL



EXECUTIVO



FERNANDO D'EÇA BRAAMCAMP
Presidente
PPD/PSD

PELOUROS

Construção e Reabilitação Urbana
Ambiente Urbano Proteção Civil,
Segurança e Tráfego, Manutenção
de Equipamento e Património



EURICO PEREIRA
DA CONCEIÇÃO
Secretário do Executivo
PPD/PSD

PELOUROS
Recursos Humanos
e Administrativos
Saúde



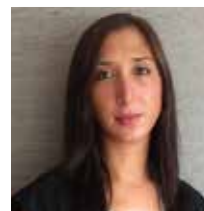
AMEETKUMAR
SHUBASHANDRA
Tesoureiro do Executivo
PPD/PSD

PELOUROS
Finanças
Atividades
Económicas



LUÍS MARCOS
1º Vogal do Executivo
CDS/PP

PELOUROS
Jurídico
Habitação



PATRÍCIA LEITÃO
2º Vogal do Executivo
PPD/PSD

PELOUROS
Ação Social
Educação
Cultura
Desporto

CONTACTOS

JUNTA DE FREGUESIA DO AREIRO

Sede: Rua João Villaret, n.º 9
1000-182 Lisboa
Tel.: 21 840 02 53
E-mail: geral@jf-areiro.pt
Horário: 10h00 às 18h00

DELEGAÇÃO DO ALTO DO PINA

Rua Abade Faria, n.º 37 – r/c Dt.º
1900-004 Lisboa
Tel.: 21 848 51 30
E-mail: geral@jf-areiro.pt
Horário: 10h00 às 18h00

FICHA TÉCNICA

AREIRO primeiro
Ano II / N.º 7 / setembro de 2017
facebook.com/jfAreeiro/

Proprietário: Junta de Freguesia do Areeiro
Rua João Villaret, 9 - 1000-182 Lisboa
Tel.: 21 840 02 53
geral@jf-areiro.pt . www.jf-areiro.pt
facebook.com/jfAreeiro

Diretor: Fernando d'Eça Braamcamp

Editor: Caudal de Letras, Lda.
Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2
1150-184 Lisboa
Tel.: 21 757 37 51 (geral)
E-mail: freguesias@sapo.pt

Projeto gráfico e paginação: espiralabstrata
Rua da Estação de Mafra, 28
2640-747 S. Miguel de Alcaíça
Telem.: 96 715 70 11
E-mail: espiralabstrata@gmail.com

Impressão: Multiponto, SA
Rua D. João IV, 691-700
4000-299 Porto
Tel. 22 415 23 50

Distribuição gratuita
Anotado na ERC
Depósito legal: 395931/15

Tiragem: 13.500 exemplares

MENSAGEM DO PRESIDENTE

**CHEGOU A HORA DE AGRADECER A SUA CONFIANÇA
E CONTAR-LHE O QUE FIZEMOS PARA A HONRAR!**

Iniciámos este mandato depois da reforma administrativa da cidade de Lisboa que uniu as ex-freguesias de São João de Deus e do Alto do Pina. Empenhámo-nos para que esta junção não fosse apenas territorial, mas uma união efetiva e conseguimos. A freguesia do Areeiro é hoje uma marca com identidade própria, onde todos os que nela vivem têm orgulho em a chamar de sua e eu sou orgulhosamente o Presidente de uma freguesia que é hoje uma família, onde cada um é visto como um ativo fundamental e o seu bem-estar e felicidade são o principal objetivo de todo o trabalho desenvolvido.

Sonhámos com uma freguesia para todos, dos mais novos aos mais velhos, criámos respostas e soluções para todas as idades nas mais diversas áreas e por isso convido-a/o a fazer a viagem pelos últimos quatro anos através das páginas desta revista.

A meta que nos propusemos alcançar foram as pessoas, quisemos responder às suas reais necessidades, quisemos ouvir e estivemos atentos aos seus problemas e empenhados em encontrar soluções.

Esperamos ter correspondido às suas expectativas.

Da minha parte só me resta agradecer o apoio que sempre demonstraram e que só nos deu ânimo para querer fazer mais e melhor a cada dia; agradecer por me terem deixado servir esta, que é a nossa casa e por se terem atrevido a sonhar esta freguesia comigo e com a equipa que me acompanha.

Bem hajam!

É BOM VIVER NO AREEIRO!



FERNANDO D'EÇA BRAAMCAMP
Presidente



As próximas Eleições Autárquicas de Portugal realizam-se dia 1 de outubro com o objetivo de permitir que os portugueses escolham os seus representantes no poder local.

Na sua freguesia do Areeiro, existem três locais onde pode votar, consoante o seu número de eleitor. Saiba onde pode exercer o seu direito e dever cívico nas tabelas referentes aos três locais disponíveis: Escola Secundária 2,3 D. Filipa de Lencastre, Instituto de Segurança Social (Av. Afonso Costa) e Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

TRANSPORTE DIRETO DE MEIA EM MEIA HORA A PARTIR DA SEDE E DA DELEGAÇÃO:

Para facilitar a deslocação dos nossos fregueses até às mesas de voto, a Junta de Freguesia do Areeiro irá realizar o percurso entre a Delegação e o Pavilhão Municipal do Casal Vistoso e o Instituto de Segurança Social (Av. Afonso Costa); e entre a Sede e a Escola Secundária 2,3 D. Filipa de Lencastre. Entre as 9H30 e as 12H30, as duas carrinhas vão partir de meia em meia hora dos pontos de recolha; e durante a tarde, entre as 14H30 e as 19H30, vão realizar o transporte dos nossos fregueses com mobilidade reduzida.

CONSULTE OS PERCURSOS DIRETOS E SEM PARAGENS DAS CARRINHAS DE VOTO:

PERCURSO 1:

Delegação - Pavilhão Municipal do Casal Vistoso e Instituto de Segurança Social (Av. Afonso Costa).

Horários: 9H30; 10H; 10H30; 11H; 11H30; 12H; 12H30

PERCURSO 2:

Sede - Escola Secundária 2,3 D. Filipa de Lencastre

Horários: 9H30; 10H; 10H30; 11H; 11H30; 12H; 12H30

Escola Secundária 2,3 D. Filipa de Lencastre

MESA	Nº DE ELEITOR
1	A- 21 a A- 7644
2	A- 7651 a A- 14470
3	A- 14477 a A- 20766
4	A- 20773 a A- 24430
5	A- 24432 a A- 26752
6	A- 26758 a A- 28765
7	A- 28766 a A- 30504
8	A- 30505 a A- 31946
9	A- 31947 a A- 33183
10	A- 33185 a A- 34337
	ER A- 4 a ER A-19
	UE A- 3 a UE A- 52

Instituto de Segurança Social - Avenida Afonso Costa

MESA	Nº DE ELEITOR
11	B- 9 a B- 7584
12	B- 7586 a B- 14138
13	B- 14139 a B- 19287

Pavilhão Municipal do Casal Vistoso

MESA	Nº DE ELEITOR
14	B- 19299 a B- 22170
15	B- 22171 a B- 24306
16	B- 24307 a B- 26286
17	B- 26287 a B- 27961
18	B- 27962 a B- 29381
19	B- 29382 a B- 30594
	ER B- 5 a ER B- 77
	UE B- 1 a UE B- 13

PERCURSO 1:



PERCURSO 2:



Nº PARA MARCAÇÃO DE TRANSPORTE PARA UTENTES COM MOBILIDADE REDUZIDA:

91 38 53 258*

*Marcação até dia 28 de setembro

NÃO SE ESQUEÇA QUE VOTAR É UM DIREITO SEU E DE TODOS!



AÇÃO SOCIAL

A Junta de Freguesia do Areeiro tem levado a cabo um conjunto alargado de políticas sociais que pretendem transformar o Areeiro numa freguesia mais solidária e aberta a todas as pessoas que aqui residem. A maioria das medidas adotadas ao nível da ação social são direcionadas numa ótica de minimização dos fenómenos de pobreza e exclusão e de reforço da integração social de todas as faixas etárias.

A Junta de Freguesia dispõe de um gabinete de ação social, constituído por três técnicos afetos a diferentes zonas da freguesia. Os atendimentos são feitos mediante marcação prévia, exceto em situações de emergência social, dando resposta a nível de orientação para serviços de apoio social e acompanhamento das diferentes situações que nos chegam.

A par das medidas diretas, há um investimento na promoção de workshops, seminários e conferências de sensibilização para temáticas variadas, como violência de género e doméstica, bullying e direitos e deveres de imigrantes; apoio de eventos e iniciativas solidárias como a Street Store (loja de rua de apoio aos sem-abrigo), o Let's Be Social e a RedEmprega Lisboa. São ainda estabelecidos diversos protocolos como é o caso do que foi realizado com a Ordem dos Advogados que permite aos residentes e trabalhadores por conta de outrem da freguesia do Areeiro acederem a consultas de apoio jurídico gratuitas, mediante o apuramento do seu escalão de rendimentos.



ABERTURA DO CENTRO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO DO AREEIRO

Um dos projetos mais arrojados no campo da Ação Social foi a criação do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Areeiro localizado no Bairro das Olaias e Portugal Novo onde a Junta de Freguesia do Areeiro desenvolveu o projeto Areeiro Por Ti. Criado a partir de lojas abandonadas e devolutas, este espaço foi concebido para a população de todas as faixas etárias, sendo a prioridade dinamizar, atividades que promovam o sucesso escolar, a educação para a cidadania, a participação cívica e a aquisição de novas competências pessoais, sociais e cognitivas. Este espaço disponibiliza apoio ao estudo e explicações, atividades lúdicas e pedagógicas, como workshops, formações, aulas de hip-hop, teatro, passeios, visitas culturais e apoio psicológico. De forma a fomentar uma participação mais ativa na sociedade disponibilizamos ainda, para a população adulta, aulas de ensino de português para estrangeiros, alfabetiza-

ção, apoio ao nível da inserção profissional, workshops vários e atendimento social. Este centro, localizado no Bairro das Olaias, dispõe também de um centro de convívio com várias atividades como aulas de iniciação à informática e ao inglês e aulas de ginástica para seniores, numa atuação que se quer abrangente e inclusiva socialmente.

GEPE – GRUPOS DE ENTREAJUDA NA PROCURA DE EMPREGO

A Junta de Freguesia do Areeiro constituiu-se como entidade anfitriã do Projeto GEPE – Grupos de Entrejuda na Procura de Emprego. Este projeto, promovido pelo Instituto Padre António Vieira, tem por objetivo a procura ativa de emprego numa lógica participativa. Essencialmente este é um espaço de partilha de conhecimento, ideias, dicas, sugestões, preocupações e ofertas de emprego, que promove a integração e potencia a inserção dos nossos residentes no mercado de trabalho.

MALHAS SOLIDÁRIAS

A criação do Projeto Malhas Solidárias, do Clube de Tricot e Crochet do Centro Intergeracional do Areeiro, foi mais uma iniciativa de destaque na área da Ação Social. O Clube reúne duas vezes por semana residentes das mais diversas idades e níveis de conhecimento, para partilhar o gosto pela arte do tricot e do crochet, tendo daí surgido a vontade de levar mais além essa paixão através de um projeto que tivesse como objetivo a realização de materiais em malha de tricot e crochet para doar a instituições de sem fins lucrativos.

Em 2017, sob o mote “aqueça o coração a quem mais precisa”, já foram realizadas dezenas de mantas de crochet que terão como destino as utentes do Lar Residencial de São João de Deus.



© Foto: Inês Lamego/JFA



PROGRAMA "OLÁ BOM DIA"

Porque um pequeno telefonema pode fazer a diferença na vida de quem vive sozinho, foi criado o Programa "Olá Bom Dia", através do qual procuramos diariamente combater a solidão das dezenas de residentes seniores que vivem em situação de isolamento. Através de um telefonema que tem como objetivo não só saber do seu bem-estar, como também levar uma voz amiga e proporcionar um momento de cuidado e afeto, procuramos fazer a diferença na vida de cada um dos utentes deste programa. O "Olá Bom Dia" funciona em articulação com os nossos técnicos de serviço social que, em necessidade de intervenção emergente, se deslocam à habitação do idoso. Os utentes do programa são idosos referenciados pelos nossos serviços de ação social ou inscritos por iniciativa própria.

FERRO DE SOLDAR

Com a preocupação de melhorar as condições de habitabilidade e de segurança dos residentes em situação de carência económica e/ou em situação de fragilidade social, implementámos na Freguesia do Areeiro o Projeto Ferro de Soldar. Esta iniciativa, que funciona em parceria com a Fundação São João de Deus, tem o objetivo de realizar pequenas reparações domésticas, organizar espaços de habitação, prestar apoio na manutenção de equipamentos, entre outros. Nos últimos anos melhorámos a vida de dezenas de pessoas através da adaptação de tomadas elétricas em casa de idosos com pouca mobilidade, da colocação de correntes de segurança em portas, da reparação e pintura de paredes degradadas, da substituição de estores e de fechaduras danificadas, da reposição de vidros de janelas partidos, entre tantas outras pequenas melhorias de grande impacto na vida dos nossos residentes.



APOIO ALIMENTAR MENSAL E DE EMERGÊNCIA

Com a preocupação de assegurar a saúde e bem-estar das famílias da Freguesia, garantindo o acesso a uma alimentação condigna, como um dos direitos inalienáveis dos nossos residentes, apoiamos anualmente centenas de pessoas com a atribuição mensal de um cabaz de bens alimentares através do Banco Alimentar da Junta de Freguesia em parceria com Centro Social Paroquial de São João de Deus. De forma a fazer face às situações de vida inesperadas dos nossos residentes, criámos uma resposta de emergência alimentar, denominada Kit de Emergência Alimentar, constituído por produtos alimentares básicos, tais como massas, arroz, feijão, salsichas, entre outros, que visam apoiar os agregados entre a referênciação e a inclusão no Banco Alimentar. Esta é uma solução que já deu resposta a centenas de residentes em situação de emergência social, logo no seu primeiro contacto com os serviços de ação social da Junta de Freguesia.



AREIRO PORTA A PORTA

Facilitar as deslocações dos residentes do Areeiro dentro da própria freguesia, sobretudo dos que têm mobilidade reduzida, esteve na origem da criação do serviço Areeiro Porta a Porta que realiza 5 a 6 voltas diárias por toda a freguesia em sistema de circuito fechado com paragens nos principais serviços e que é totalmente gratuito. De salientar que todos os anos, este autocarro transporta mais de 5 mil fregueses e que também auxilia na deslocação a tratamentos ou consultas médicas.

© Foto: Inês Lamego/JFA



NATAL SOLIDÁRIO

Anualmente, garantimos a centenas de residentes em situação de carência económica grave uma ceia de Natal condigna com direito a todos os bens alusivos à quadra. Desde o bacalhau, ao bolo-rei, passando pelas frutas em calda, os nossos cabazes de Natal incluem também produtos alimentares básicos que garantem o reforço alimentar numa época que se pretende de reunião familiar e alegria.

A pensar em todos aqueles que vivem sozinhos ou distantes dos seus familiares mais próximos, todos os anos, no dia 24 de dezembro, realizamos um almoço de Natal, confeccionado e servido exclusivamente pelo Executivo e funcionários da Junta de Freguesia que se voluntariam para este dia especial, reunindo à mesa centenas de residentes em situação de solidão ou isola-



mento, numa ceia antecipada, constituída não só pelas iguarias típicas da quadra, como também por boa disposição e afeto.

Nesta época especial para tantos, as crianças não podiam ficar esquecidas, por isso, no Natal do Areeiro, todas as crianças têm direito a uma Prenda no Sapatinho, basta para isso que se inscrevam. São centenas as crianças entre os 0 meses e os 12 anos de idade que anualmente comparecem na Festa de Natal do Areeiro, no Pavilhão Casal Vistoso, para receberem o seu presente e participarem nas inúmeras atividades e espetáculos criados a pensar nelas. Desde magia, música, passando pelas pinturas faciais e modelagem de balões, há ainda direito à oferta de um lanche antes da tão ansiada chegada do Pai Natal para a entrega das prendas.



APOIOS SOCIAIS EXCECIONAIS

Com vista a dar resposta aos agregados familiares da Freguesia do Areeiro em situação de emergência habitacional grave e/ou carência económica emergente, a Junta de Freguesia concede um apoio económico de natureza excepcional e temporária ao abrigo do Fundo de Emergência Social (FES) de Lisboa. Dezenas de residentes em situação de incumprimento com o pagamento das suas rendas já beneficiaram deste apoio, evitando situações de desalojamento. Apesar do serviço de apoio domiciliário não ser prestado diretamente pela Junta de Freguesia, atendendo ao facto deste ser um serviço não comportável financeiramente por muitos dos nossos residentes, a Junta comparticipa parcial ou totalmente este serviço, mediante justificação médica e avaliação social.

Com vista a abarcar as mais diversas necessidades de carácter social dos nossos residentes, concedemos ainda apoios de carácter excepcional como a comparticipação total ou parcial na aquisição de lentes oculares e próteses capilares oncológicas, entre outros medicamente justificados.

BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS

A pensar nos residentes em situação de dependência física, a Junta de Freguesia do Areeiro criou um Banco de Ajudas Técnicas, constituído por equipamentos de suporte à mobilidade e que facilitem o conforto dos utilizadores e seus cuidadores, tais como camas hospitalares, colchões anti escaras, cadeiras de rodas, andarilhos, entre outros. Estes equipamentos, maioritariamente doados à freguesia, são cedidos mediante empréstimo.

CONSULTAS E MEDICAMENTOS

Para além de disponibilizarmos consultas médicas a preço reduzido para todos os residentes nos nossos postos clínicos, comparticipamos total ou parcialmente as consultas de especialidade à população em situação de carência económica grave, mediante avaliação do Gabinete de Ação Social, como forma de garantir que todos os residentes têm acesso a cuidados de saúde essenciais.

A pensar nos nossos residentes com baixos rendimentos que sofrem de doença crónica ou que tomam medicação de uso contínuo, criámos o Cartão de Medicamentos. Este cartão tem um plafond de 30€ que pode ser descontado nas farmácias protocoladas e é renovável consoante o escalão de rendimentos do utente e/ou com as suas necessidades terapêuticas.

COMUNICAÇÃO E CIDADANIA ATIVA

A comunicação entre os cidadãos e a Junta de Freguesia do Areeiro é uma das áreas que tem merecido uma atenção especial no último mandato, sendo esta considerada essencial para melhorar o trabalho que o poder local desempenha diariamente na nossa freguesia.

Além do reforço de mupis e vitrines em vários locais do Areeiro - como as avenidas de Roma, Paris e Almirante Reis, Alameda, Praça de Londres, Olaias e Arco do Cego - com o objetivo de divulgar as iniciativas e atividades organizadas, a Junta de Freguesia do Areeiro tem vindo a apostar numa comunicação mais eficaz também no digital.



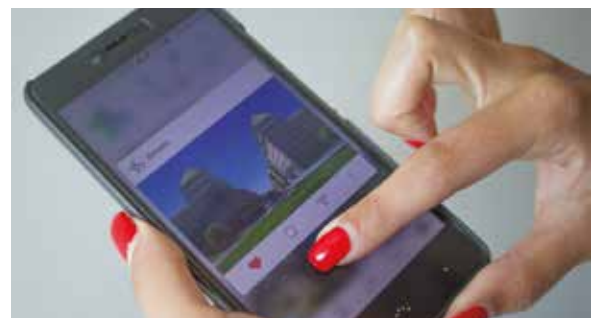
© Fotos: Inês Lamego/JFA

NOVO SITE E NOVA APLICAÇÃO

Nos últimos quatro anos foi criado um site mais prático com as informações úteis sobre a freguesia e atividades organizadas em todas as áreas de intervenção; foi reforçada a divulgação de conteúdos no Facebook, YouTube e Instagram; e foi lançada a aplicação Areeiro MAIS, em fevereiro de 2017, com o objetivo de dar um papel mais ativo aos cidadãos que vivem e trabalham no Areeiro, contribuindo para uma freguesia com mais qualidade de vida.

A app teve, desde início, uma elevada adesão por parte dos cidadãos que aqui encontram uma área de Espaço Público com um mapa da freguesia onde podem reportar ocorrências que são respondidas num prazo máximo de 48H; um Espaço Residente com descontos especiais no comércio local; e a agenda com os eventos organizados pela Junta de Freguesia do Areeiro (JFA). Além disso, quando os utilizadores fazem o download gratuito da aplicação Areeiro MAIS passam a receber notificações da abertura de inscrições para atividades e da realização de eventos da freguesia.

Esta aplicação cria a oportunidade da população participar ativamente, de forma a auxiliar a JFA a identificar e resolver num curto espaço de tempo qualquer questão que afete a sua qualidade de vida.





© Fotos: Inês Lamego/JFA

O AREIRO NOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Sabia que as atividades organizadas pela Junta de Freguesia do Areeiro são regularmente divulgadas na imprensa, rádio, TV, sites noticiosos e blogues? O interesse que as iniciativas despertam na comunicação social reflectiu-se nos últimos anos em inúmeras reportagens, entrevistas e notícias. A título de exemplo, este ano a TVI e a CMTV realizaram reportagens alusivas ao Dia do Abraço que contou com uma parceria com a Associação Free Hugs e com a presença do apresentador João Paulo Sousa que foi padrinho da iniciativa. O Arraial Popular do Areeiro, o Jardim de Encantar e a app Areeiro MAIS têm sido outros eventos e lançamentos aos quais a comunicação social não tem estado indiferente.

O boletim Areeiro Primeiro que chega a casa dos residentes e trabalhadores da freguesia trimestralmente é outra plataforma à qual a Junta de Freguesia do Areeiro recorre no sentido de chegar a todas as pessoas que vivem ou trabalham na zona. Esta publicação inclui informações variadas e úteis que vão desde a agenda cultural da freguesia até à divulgação de eventos, atividades, obras públicas e intervenções nos espaços verdes, passando pela partilha de serviços e contactos essenciais para que os nossos fregueses possam usufruir de preços especiais.



O PAPEL DOS MOVIMENTOS DE CIDADÃOS

Nos últimos anos, a internet foi ganhando um papel cada vez mais importante no dia a dia dos cidadãos e isso fez com que começassem a surgir grupos organizados nas redes sociais de pessoas que estão unidas pela zona geográfica onde residem ou trabalham. São movimentos de moradores que pretendem reforçar o sentido de comunidade e que acabam por contribuir de forma positiva para o poder local, ao alertarem com regularidade para todas as questões que os preocupam seja no seu prédio, rua, bairro ou cidade. A todos eles, o Executivo só pode agradecer porque o sentido de comunidade é essencial na gestão autárquica.

FREGUESIA VIVA E COM VIDA

Uma freguesia viva e com vida é um lugar onde é mais seguro viver e onde se quer viver, trabalhar e passar bons momentos, um lugar onde existe qualidade de vida.



© Foto: Inês Lamego/JFA

Trazer alegria para as ruas, surpreende-lo com momentos inesperados de riso, espanto, alegria e, por vezes, até choro de emoção foi o mote para uma série de iniciativas que levámos a cabo anualmente pelas ruas da freguesia onde se podem destacar: o Dia do Abraço em que todos os anos distribuimos abraços grátis pela freguesia, damos abraços apertados e recebemos de volta muito carinho emocionado que prova que os afetos no Areeiro estão bem vivos e são para ser partilhados; o Dia Internacional da Mulher onde anualmente presentearmos

todas as mulheres que ao longo do dia se cruzam connosco com flores e serenatas que deixam memórias para sempre; o Dia Mundial da Dança onde surpreendemos tudo e todos com um flashmob em plena Avenida Guerra Junqueiro a que se juntaram funcionários da junta, trabalhadores do comércio local e estudantes de dança num momento único que maravilhou todos os assistiram; e o Dia do Riso quando oferecemos sessões de yoga do riso onde foi possível rir, rir muito e perceber que a vida é bem melhor quando somos felizes.



DINAMIZAÇÃO DO COMÉRCIO LOCAL

De forma a incentivar e promover o comércio da Freguesia desenvolvemos várias iniciativas anualmente em parceria com a Associação de Comerciantes, desde desfiles e iniciativas pontuais, a eventos em alturas como o Natal onde foram organizados concertos, animações de rua e a abertura do primeiro Play Center de freguesia da capital sob o mote "Faça compras no Areeiro nós tomamos conta dos seus filhos" de forma a equiparar o comércio de rua do Areeiro aos serviços proporcionados pelas grandes superfícies comerciais.

Destas iniciativas conjuntas destacam-se ainda aquelas que já se tornaram uma tradição da freguesia, como o Areeiro Open Night que todos os anos enche as ruas da freguesia de animação com concertos, vendas de rua, promoções e espetáculos; e a Halloween Parade que anualmente traz à freguesia centenas de pessoas para se divertirem numa festa de zombies e múmias que já é uma marca na cidade de Lisboa.



MERCADOS E FEIRAS

Porque quisemos trazer até si opções de lazer diversificadas organizámos anualmente vários Mercados e Feiras com as temáticas mais variadas: do Mercado do Chocolate à Feira Medieval, da Feira das Coletividades e Casas Regionais ao Mercado dos Reis. Todos com a duração de um fim-de-semana, todos com oferta gastronómica variada e diversões para os mais novos. Organizámos ainda a grande Aldeia de Natal que esteve presente na Alameda durante um mês e que contou com a Casa do Pai Natal, a Fábrica de Brinquedos, o Bosque Encantado, uma Pista de Gelo e a presença de um Presépio Vivo, para além de muita animação para miúdos e graúdos.



LIVROS PARA TROCAR E PARA LEVAR

De forma a incentivar hábitos de leitura e torná-los acessíveis a todos realizámos todos os anos semanas dedicada aos livros e à leitura. Durante estes períodos houve atividades de Bookcrossing em vários pontos espalhados pela freguesia onde podia deixar um livro que já leu e levar outro gratuitamente de forma a incentivar a partilha entre vizinhos; ou em que podia simplesmente levar um livro gratuito com a mensagem “leve-me e desfrute de uma excelente leitura e companhia porque quem tem um livro nunca está sozinho”.



CINEMA AO AR LIVRE E ESPETÁCULOS PARA TODOS OS GOSTOS

Nos últimos anos trouxemos até si várias sessões de cinema ao ar livre com acesso gratuito. Em parceria com o Cinepop realizámos durante os meses mais quentes uma sessão por mês de cinema ao ar livre para toda a família. Estas sessões contaram sempre com a apresentação de um desenho animado para os mais novos seguido da exibição de um clássico dos anos 80 e 90 para toda a família.

Já na área dos espetáculos, a JFA tem estabelecido protocolos e parcerias com várias instituições que permitem aos residentes do Areiro o acesso a bilhetes de teatro ou musicais a preços reduzidos, como por exemplo bilhetes a 2,50€ para qualquer peça do Teatro Aberto, ou mesmo grátis, como foi o caso do musical Amália ou do Tango no Coliseu de Lisboa.





ARRAIAL POPULAR DO AREIRO

Um dos momentos altos do programa de eventos da freguesia do Areiro é o Arraial Popular que todos os anos atrai milhares de pessoas à Alameda para desfrutarem de espectáculos de artistas de renome como Toy, Romana, Mila Ferreira, Herman José ou Quim Barreiros a par das atuações da Marcha do Alto Pina, da Tuna Universitária do Instituto Superior Técnico e da já tradicional sardinhada que é nesse dia uma oferta da sua Junta de Freguesia.





Foto. Inês Lamego/JFA

JARDIM DE ENCANTAR

Não existem na cidade de Lisboa muitas ofertas gratuitas de programas para fazer com os mais novos, mas no Areiro também nesta área marcámos a diferença e criámos o Jardim de Encantar do Areiro.

Esta iniciativa realiza-se no primeiro sábado de cada mês, de maio a setembro, no Jardim Fernando Pessa e aqui temos insufláveis, cama elástica, modelagem de balões, pinturas faciais, bubble football, jogos tradicionais, teatro de fantoches e muitas mais diversões para os mais pequenos, sem esquecer a parte formativa onde durante todo o evento as crianças podem participar em workshops variados. As pipocas e o algodão doce são cortesia da sua Junta de Freguesia!

Para além destas atividades este espaço possui uma zona lounge muito apreciada por pais e avós para desfrutarem de



Foto. Inês Lamego/JFA



Foto. Inês Lamego/JFA



Foto. Inês Lamego/JFA

um piquenique ou simplesmente para relaxar enquanto os mais novos se divertem.

Todas estas tardes de encantar terminaram com peças de teatro que fizeram as delícias de miúdos e graúdos que puderam assistir desde a estória da fada dos dentes ao espetáculo do Mickey e da Minnie, passando pelo Patinho Feio, os Três Porquinhos, um espetáculo de cowboys e com o grande final marcado por uma apresentação de magia e uma atuação do circo. Tudo isto foi realizado com muita dedicação para que a sua família possa criar memórias e recordações que vão perdurar para sempre connosco, no Areiro.

DESPORTO

Porque a prática de atividade física é essencial em todas as idades, a Junta de Freguesia do Areeiro mesmo sendo das poucas freguesias da cidade de Lisboa que não possui um único equipamento desportivo próprio - uma vez que o Pavilhão do Casal Vistoso está sob gestão da CML e voltado para grandes clubes e eventos nacionais e internacionais que são também uma mais-valia para a cidade -, teve de arranjar outras formas de proporcionar aos seus residentes a prática do desporto...



CLUBES DA FREGUESIA E EVENTOS VÁRIOS

Desenvolvemos um trabalho de ligação aos clubes da freguesia - como são exemplo o Clube de Rugby do Instituto Superior Técnico, o Clube de Voleibol do D. Filipa de Lencastre ou o Clube Desportivo do Alto do Pina -, e apoiamos a sua abertura à comunidade seja através da realização de torneios, Open Days Desportivos, Semanas Desportivas, dinamização de novos núcleos desportivos e realização de aulas ao ar livre. Além disso, organizamos anualmente durante um fim-de-semana o torneio de Ténis de Mesa dos 8 aos 80 com centenas de participantes em parceria com a ACCL, tardes desportivas na Alameda com várias modalidades e de acesso livre e várias vezes ao ano trazemos o desporto para os jardins da freguesia com modalidades que vão da ginástica de manutenção ao yoga ou à zumba.

OLISIPIADAS E O SUCESSO DOS NOSSOS ATLETAS

As Olisipiadas trouxeram de novo à cidade de Lisboa os antigos Jogos da Cidade e os pequenos grandes atletas do Areeiro empenharam-se desde a primeira hora. Mobilizaram-se de tal forma que a freguesia do Areeiro chegou aos 700 participantes num só ano, com dezenas de medalhas e taças recebidas nas 14 modalidades e com duas subidas ao pódio final onde em três anos recebemos por duas vezes o prémio do segundo lugar entre as 24 freguesias da cidade. Estão todos de parabéns e só podemos estar profundamente orgulhosos dos nossos atletas, não pelos prémios, mas pela perseverança e empenho.





CENTRO INTERGERACIONAL DO AREIRO

De um antigo edifício devoluto fizemos o Centro Intergeracional do Areiro, inaugurámos este espaço há 2 anos com várias valências, apoio ao estudo do 5.º ao 9.º ano a várias disciplinas, centro de convívio com clubes do livro, dos jogos de tabuleiro e do tricô, aulas de informática, expressão dramática e workshops das mais variadas temáticas. Neste espaço criámos ainda o Coro do Areiro e abrimos uma área de medicinas alternativas com preços especiais para residentes. Mas foi também neste novo espaço que conseguimos ter finalmente um local para proporcionar com regularidade atividades desportivas aos nossos residentes, desde hip-hop para os mais jovens a ginástica de manutenção para os seniores, do pilates à zumba, do yoga às danças de salão, entre outras.



© Foto: Inês Lamego/JFA



OFERTA DIVERSIFICADA PARA TODAS AS IDADES

Para além da oferta desportiva do Centro Intergeracional do Areiro, proporcionamos por toda a freguesia e para todas as idades atividades para todos os gostos. Desenvolvemos as Escolinhas de Futebol do Areiro que são já uma referência e onde dezenas de crianças praticam desporto semanalmente, disponibilizamos a oferta de aulas semanais de Hidroginástica e inserimos oferta desportiva variada na Universidade Sénior e no Centro de Desenvolvimento Comunitário do Areiro.

EDUCAÇÃO E CULTURA

Reforçar a oferta educativa e as atividades culturais e pedagógicas das crianças e jovens em ambiente escolar e durante os períodos de férias é uma prioridade da Junta de Freguesia do Areiro. O objetivo do plano traçado nesta área é responder às necessidades reais das famílias residentes na freguesia que tinham poucas alternativas para ocupar o tempo livre das crianças e jovens, sobretudo durante as interrupções do calendário escolar.



ATIVIDADES NO CENTRO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

O projeto Areiro por ti tem uma oferta didática e lúdica para as crianças e jovens dos bairros das Olaias e do Portugal Novo que começa no primeiro dia de férias de Verão e que se prolonga até ao final das férias em setembro. Ateliers de culinária, jogos de tabuleiro, passeios de barco, idas ao cinema e à piscina são algumas das atividades desenvolvidas durante todas as interrupções escolares.

CURSOS DE FOTOGRAFIA E VINHOS PARA ADULTOS

A par das formações e atividades para crianças e jovens, a Junta de Freguesia do Areiro dinamizou um curso de vinhos com aulas teóricas e de degustação com o objetivo de proporcionar aos formandos a oportunidade de explorar a área da enologia; e um curso de iniciação à fotografia com aulas teóricas e práticas que permitiram ensinar aos formando mais sobre as várias técnicas de fotografia e manuseamento de câmaras Reflex ou CSC.

DAS IDEIAS AO CONHECIMENTO

Estimular a criatividade e o espírito crítico desde tenra idade é essencial para termos jovens mais curiosos e com maior conhecimento sobre o mundo que os rodeia. Com esse objetivo, a Junta de Freguesia oferece material escolar para todos os alunos do 1º ciclo, num total de 450 crianças; e apoia iniciativas de áreas como as ciências, o desporto e a literatura.

Na escola Luís de Camões, a Junta de Freguesia do Areiro passou a oferecer as aulas de natação a todas as crianças e, graças aos seus esforços, foi possível arranjar um autocarro que disponibilizasse o transporte dos alunos até às aulas de natação, reforçando assim a segurança e conforto dos alunos neste trajeto.

Na EB1 São João de Deus, a Junta de Freguesia apoiou o projeto "Descobrir a Ciência" e a criação de uma horta e de um lago pedagógico que conta já com peixes e nenúfares que fazem as delícias de alunos e professores. Já no 2.º ciclo, desenvolveu-se o projeto "Cabeçudos – Fábrica de Estórias" que incentivou a criatividade dos alunos e que terminou com o lançamento do livro "Um Mundo depois de Outro". Todos os textos e ilustrações da obra, assim como o vídeo que acompanha o livro são da autoria dos estudantes que focaram a sua mensagem na prevenção da extinção das espécies e no reforço do papel da sociedade na proteção dos animais e dos seus habitats naturais. No 3.º ciclo, a Junta de Freguesia do Areiro apoiou o projeto Job Shadowing que permite que os alunos tenham um contacto real com o mercado de trabalho através de um dia com o Presidente da Junta de Freguesia do Areiro, Fernando Braamcamp; e dinamizou a Feira de Ciências aberta a toda a comunidade, onde os alunos têm a oportunidade de beneficiar de aulas semanais acompanhadas, sessões práticas de experiências e a implementação de um projeto, incentivando e potencializando novos talentos.

EXPLICAÇÕES E APOIO AO ESTUDO

O apoio ao estudo é outra vertente que não é esquecida, nomeadamente através do Centro Intergeracional do Areeiro que disponibiliza explicações e apoio ao estudo de português, inglês, matemática e físico-química; e do Centro de Desenvolvimento Comunitário das Olaias que oferece acompanhamento do estudo e explicações para crianças e jovens, além de aulas de hip-hop, teatro e informática e organiza workshops didáticos que contribuem para o desenvolvimento cognitivo, social e cívico dos mais jovens.

AQUI AS DATAS ESPECIAIS NÃO PASSAM AO LADO

O Dia do Pai e o Dia da Mãe são datas que nos esforçamos por celebrar todos os anos com mais jovens, mas sempre com uma vertente didática, com organização de concursos de cartas e desenhos que incentivam a criatividade. O Dia Mundial da Criança também inclui sempre atividades lúdicas e didáticas seja na Alameda D. Afonso Henriques ou no Jardim Fernando Pessa, de forma a promover o tempo em família e os nossos espaços verdes de que tanto nos orgulhamos.

MELHORIAS NAS INFRAESTRUTURAS DAS NOSSAS ESCOLAS

Para além dos projetos educativos criados e desenvolvidos durante os últimos quatro anos, a Junta de Freguesia do Areeiro tem vindo a investir na qualidade das infraestruturas das nossas escolas e jardim de infância, nomeadamente ao nível da substituição e arranjo de equipamentos e na melhoria contínua do espaço escolar.



CONTRATAÇÃO DE PSICÓLOGA, FORMAÇÕES E NOVOS PROJETOS

Com o objetivo de suprir a falta de acompanhamento psicológico que se fazia sentir nas nossas escolas, a Junta de Freguesia do Areeiro procedeu à contratação de uma psicóloga. Desta forma passou a ser possível assegurar as necessidades de todas as crianças e jovens no que respeita ao acompanhamento psicológico. A par desta medida, houve um reforço da formação dos agentes educativos, nomeadamente com formações veiculadas por agentes da PSP, e a dinamização de ações de prevenção de comportamentos de risco de jovens. Já na faixa etária dos 0 aos 4 anos, foi criado o grupo Aprender, Brincar, Crescer que pretende fomentar a aprendizagem natural da criança através do brincar e promover interações entre todos os participantes, crianças e adultos, num ambiente amigável e descontraído. A inscrição é gratuita e as atividades incluem música, fantoches, passeios e expressão plástica.



PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS NA INFÂNCIA

No âmbito do mês da prevenção dos maus tratos na infância, desafiámos a comunidade escolar a encher a Freguesia de laços azuis – símbolo da luta contra os maus tratos na infância, sob o mote “A Infância passa, as marcas ficam para sempre”. Esta iniciativa pretendeu chamar a atenção para a problemática dos maus tratos na infância e esclarecer a comunidade sobre o papel que todos nós temos na proteção das crianças e jovens.



AREIRO EM FÉRIAS

CERCA DE 800 CRIANÇAS E JOVENS BENEFICIAM DE PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

Em 2013, com a reorganização das freguesias, as atividades de ocupação dos tempos livres das crianças deixaram de ser competência da CML e foram entregues às juntas de freguesia. No caso do Areeiro, o programa foi alargado tanto ao nível das idades como da duração e a crianças com necessidades especiais e mobilidade reduzida. Em vez de ser como a antiga praia-campo entre os 6 e os 12, passou a englobar as crianças e jovens dos 3 aos 17 anos; e deixou de se realizar apenas em julho, passando a decorrer também no mês de agosto, no natal e na páscoa. O número de participantes também aumentou substancialmente, passando dos iniciais 100 participantes, em 2013, para as atuais 800 crianças a usufruírem deste programa. A oferta de atividades pedagógicas, culturais e lúdicas também foi ajustada às necessidades das crianças e jovens,

© Fotos: Inês Lamego/JFA



passando a incluir ateliers, workshops e visitas a museus, jardins e outros espaços culturais, além da praia e piscina. Tanto o programa Areeiro em Férias no Verão como o ATL de Verão são uma forma de ajudar as famílias da nossa freguesia a terem alternativas didáticas e culturais para as férias dos filhos, sendo que as atividades realizadas durante o mês de julho são totalmente gratuitas.

EMPREENDEDORISMO

INCENTIVO AO EMPREGO

Desde 2014 que a Junta de Freguesia tem vindo a dinamizar várias iniciativas de empreendedorismo, integração profissional, formações e workshops de aprendizagem contínua com o objetivo de melhorar a empregabilidade no Areeiro.



LINHA DE CRÉDITO E APOIO A NOVOS NEGÓCIOS

Entre os vários projetos criados e apoiados pelo Executivo, destaque para o protocolo assinado com o Montepio para a criação de uma linha de crédito para desempregados com vista à abertura de negócio próprio e para o projeto "Areeiro Empreende" que tem por objetivo criar e dinamizar o empreendedorismo no Areeiro, desafiando os participantes a investir em novas ideias de negócios.

NOVA BOLSA DE EMPREGO ONLINE

Com o objetivo de aproximar as empresas e os candidatos a emprego, o atual Executivo criou ainda uma bolsa de emprego online onde disponibiliza várias ofertas de trabalho e o perfil dos candidatos. Esta plataforma pretende ser o ponto de encontro entre quem procura emprego e quem procura colaboradores.

CRIAÇÃO DO GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL E DOS GEPE

A par destas medidas também foi lançado o Gabinete de Inserção Profissional do Areeiro que encaminha os nossos residentes para medidas de apoio ao emprego e para ações de qualificação profissional, além de ajudar na procura ativa de emprego, na elaboração de CV e da carta de apresentação e de preparar os candidatos para entrevistas.

A JFA introduziu também na freguesia os GEPE - Grupos de Entreatajuda para a Procura de Emprego - que têm por objetivo ultrapassar a desmotivação e a tendência depressiva a que o desemprego pode conduzir, aumentar as competências para a empregabilidade e alargar as redes de contactos pessoais e profissionais.



ENVELHECIMENTO ATIVO

Queremos que envelhecer no Areeiro seja sinónimo de prazer e, por isso, planeamos diariamente ações que visam a melhoria das suas condições de vida e o acesso a programas e apoios que lhes devolvam autonomia e independência, mas também uma participação ativa e inclusiva na sociedade. É com esta estratégia que a Junta de Freguesia do Areeiro planeia e atua diariamente na área do envelhecimento ativo, dinamizando ofertas desportivas várias, rastreios de saúde gratuitos, facilitando consultas e tratamentos a preços especiais e estimulando a participação em iniciativas educativas ou simplesmente através da dinamização de momentos de lazer.



CENTRO INTERGERACIONAL DO AREIRO

Como o próprio nome indica, este espaço criado pela Junta de Freguesia do Areeiro na Rua do Arco Cego pretende unir as várias gerações de residentes da freguesia através de momentos de convívio e atividade lúdicas e desportivas para as diferentes faixas etárias. Além de existir uma sala de convívio com jornais, jogos de uso gratuito e clubes de leitura, tricôt e jogos de tabuleiro, há aulas de danças de salão, yoga, ginástica sénior, pilates, informática, artes manuais e expressão dramática que contribuem para um envelhecimento mais ativo, dinâmico e social para os nossos seniores.



UNIVERSIDADE SÉNIOR

Todos os anos, mais de 200 pessoas inscrevem-se na nossa Universidade Sénior que é já uma das atividades mais procuradas pelos nossos fregueses, mas também por vizinhos de outras freguesias. Neste espaço podem assistir a aulas das mais diversas áreas, desde línguas a História, passando pela azulejaria e pintura, até à prática desportiva, como yoga e Tai Chi Chuan. Este projeto pretende contribuir para a atualização de conhecimentos da população sénior e estimular a criação e manutenção de relações sociais e culturais, no sentido de tornar o envelhecimento mais ativo e mais inclusivo.

Além das aulas da Universidade Sénior do Areeiro, a Junta de Freguesia disponibiliza aulas e workshops de cerâmica, pintura e hidroginástica de frequência gratuita.





PASSEIOS E VIAGENS CULTURAIS

Todos os anos, a Junta de Freguesia do Areeiro organiza visitas e viagens que pretendem dar a todos os residentes, mas sobretudo à população idosa, a oportunidade de passearem e conhecerem alguns dos sítios mais emblemáticos do nosso país, mas também além-fronteiras. Nos últimos quatro anos realizaram-se dezenas de passeios a destinos como Porto, Aveiro, Santiago de Compostela, Santarém, Alcobça, Tomar, Caldas da Rainha, sem esquecer os Açores e a Madeira onde pudemos proporcionar a muitos residentes o seu batismo de voo.



AREEIRO EM FÉRIAS SÉNIOR

Todos os anos levamos aproximadamente 150 seniores a fazerem férias connosco. A iniciativa Areeiro em Férias Sénior decorre no mês de setembro durante duas semanas, é orientada para os maiores de 55 anos e dá a oportunidade destes aproveitarem dias de praia de descanso com deliciosos almoços de peixe na esplanada, lanches tradicionais de iguarias de várias regiões e momentos de convívio. Porque o envelhecimento ativo e saudável é uma das grandes preocupações do atual Executivo, é para nós um grande orgulho verificar que a cada programa e evento realizado os laços que criamos com os nossos fregueses se apertam cada vez mais.





DIAS DE MIMO

O Dia dos Avós e o Dia Internacional do Idoso são duas datas que a Junta de Freguesia celebra de uma forma ainda mais especial, nomeadamente através da oferta de cuidados de beleza como manicura e cabeleireiro, rastreios de saúde gratuitos, oferta desportiva ao ar livre, jogos intergeracionais, bailes e muita animação.



© Foto: Inês Lamego/JFA

WORKSHOPS E RASTREIOS

A par destas iniciativas, têm sido organizadas palestras orientadas no sentido do envelhecimento ativo; e workshops informativos para a população sénior com dicas de poupança, de proteção contra os efeitos das mudanças de temperatura, de prevenção de roubos e furtos, entre outras.

ESPAÇO PÚBLICO E ESPAÇOS VERDES

Tornar a nossa Freguesia num espaço acolhedor, confortável e mais seguro, que estimula as atividades ao ar livre, o passear e o conviver é uma das prioridades da Junta de Freguesia do Areeiro que se empenha diariamente no sentido de dar resposta às necessidades reais da sua população.

A criação da aplicação Areeiro MAIS surgiu precisamente no sentido de receber em tempo real as ocorrências reportadas pelos fregueses do Areeiro e de lhes dar uma resposta adequada e no mais curto espaço de tempo possível.

Requalificar jardins e espaços verdes, trabalhar na manutenção de passeios e passadeiras seguras, intervir nos parques infantis e desportivos, renovar os equipamentos de atividade física e bancos e investir na manutenção e recuperação de lagos são apenas algumas das tarefas que levamos a cabo diariamente, com empenho, afincos e dedicação porque os problemas de cada cidadão são também os nossos problemas.

REQUALIFICAÇÃO DE EDIFÍCIOS MUNICIPAIS

Com a reforma administrativa da cidade de Lisboa, vários edifícios municipais transitaram para a Junta de Freguesia como é o caso dos edifícios dos postos de higiene urbana, do edifício onde funciona o posto médico ou do edifício onde está atualmente o Centro Intergeracional do Areeiro. Estes edifícios transitaram para a Junta de Freguesia bastante degradados e em alguns casos quase em ruína, tendo sido necessárias intervenções em alguns casos estruturais para devolvê-los ao serviço da população e adequá-los aos serviços da Junta de Freguesia. Para além dos edifícios que transitaram da CML para a Freguesia ainda realizámos uma intervenção de fundo em duas lojas no Bairro das Olaias onde criámos o novo Centro de Desenvolvimento Comunitário do Areeiro.

© Fotos: Inês Lamego/JFA



REQUALIFICAÇÃO DOS PARQUES INFANTIS

Tornar estes espaços mais seguros para as nossas crianças tem sido prioritário para a Junta de Freguesia do Areeiro que nos últimos 4 anos realizou dezenas de intervenções de reparação e requalificação dos parques infantis da freguesia com reparações de piso e substituição de equipamentos de recreio tanto no Jardim Fernando Pessa, como na Praça João do Rio, no Jardim Irmã Lúcia (Praça de Londres) ou na Alameda Dom Afonso Henriques onde a vedação exterior já foi substituída na totalidade por duas vezes. Infelizmente estas intervenções não foram até à data suficientes para colmatar a falta de civismo com que muitas vezes somos confrontados, mas não desistimos e continuamos a intervir tendo neste momento já requalificado outra vez os Parques do Jardim Fernando Pessa e do Jardim Irmã Lúcia.

De forma a ir ao encontro dos anseios e solicitações da população temos vindo a acrescentar novos equipamentos nestes parques, como é o caso de cadeiras de baloiço para crianças



mais pequenas ou bancos de apoio para os acompanhantes das nossas crianças e reforçámos a oferta de parques infantis com a construção de um novo parque na Praça Bernardo Santareno.

RECUPERAÇÃO DE LAGOS QUE FAZEM PARTE DA HISTÓRIA DO AREIRO

Depois de décadas de falta de manutenção e de degradação, os lagos da Praça João do Rio e da Praça Afrânio Peixoto voltaram a funcionar em pleno graças a uma intervenção profunda realizada pela Junta de Freguesia do Areiro. Estes dois espaços que fazem parte da memória da população do Areiro voltaram a ter a beleza de outros tempos e sempre mantendo a sua traça original e privilegiando a poupança de água através da implementação de um sistema em circuito fechado e, por isso, sem desperdício.



© Fotos: Inês Lamego/JFA



INAUGURAÇÃO DO NOVO PARQUE CANINO

Porque no Areiro os animais não são esquecidos construímos para eles um Parque Canino, um espaço com cerca 180 metros quadrados com caixa de areia e bebedouro onde estão instalados vários equipamentos de recreio como um sobe e desce, um túnel e barreiras de salto para que se possam exercitar e brincar.

Um jardim onde já existiam um parque infantil, um quiosque, uma esplanada e um campo de jogos, a par de uma zona com máquinas para a prática de exercício físico foi assim reforçado com um equipamento de recreio exclusivo para que os nossos amigos de quatro patas possam desfrutar em pleno de momentos de confraternização e alegria.



© Fotos: Inês Lamego/JFA





© Foto: Inês Lamego/JFA

107 NOVOS LUGARES DE ESTACIONAMENTO NO LOGRADOURO DA PRAÇA PASTEUR

A Junta de Freguesia do Areeiro criou um protocolo com o Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social e a EMEL no sentido de melhorar as acessibilidades e estacionamento no logradouro da Praça Pasteur e acabar com o estacionamento caótico e abusivo. O resultado foi uma requalificação de todo o espaço e a criação de 107 novos lugares de estacionamento gratuitos para os moradores com o respetivo dístico de residente. A Junta de Freguesia apresentou ainda uma proposta à Emel que se encontra em avaliação para que este logradouro fosse exclusivo para residentes.

REABILITAÇÃO DO LARGO DO CASAL VISTOSO

Com o objetivo de organizar o estacionamento caótico e abusivo que tinha invadido o Largo do Casal Vistoso e devolvê-lo aos moradores, a Junta de Freguesia do Areeiro avançou com o projeto de requalificação da CML para este local, uma intervenção que pretende tornar esta zona mais segura para peões através do seu ordenamento e da criação de meios de redução de velocidade e mais aprazível para os moradores da zona através do reforço de mobiliário urbano e zonas verdes.



© Foto: Inês Lamego/JFA

INTERVENÇÃO NO BAIRRO DO ARCO DO CEGO

As obras realizadas pela Câmara Municipal de Lisboa no Bairro do Arco do Cego foram tudo menos consensuais desde o início, tendo sido essencial a intervenção da Junta de Freguesia do Areeiro no sentido de encontrar uma solução mais próxima das necessidades dos nossos fregueses e mais concretamente dos moradores desta zona que desde cedo se mostraram insatisfeitos com a obra em questão manifestando essa insatisfação através de inúmeras reclamações. Nesse sentido, o Executivo realizou uma sessão de esclarecimento que contou com a presença dos técnicos da CML e que foi aberta a todos os residentes e interessados. Dessa reunião saíram várias decisões que permitiram avançar com mudanças nos últimos meses que se aproximam dos pedidos e reclamações apresentados pelos moradores, sobretudo ao nível da mobilidade e da reposição da sinalização vertical e mobiliário urbano no bairro.



© Foto: Inês Lamego/JFA



ESPAÇOS VERDES

A freguesia do Areeiro tem diversos espaços verdes que convidam a passear e a desfrutar de atividades de lazer, estes espaços são agradáveis ao uso e à vista porque nos empenhamos diariamente na sua manutenção e requalificação, mesmo tendo que batalhar contra a quotidiana falta de civismo que ameaça o espaço que é de todos.

Para além da manutenção diária de relvado, arranjos florais e arvoredo desenvolvemos um programa de plantação de árvores em caldeira em parceria com a CML e otimizámos e modernizámos os sistemas de rega da freguesia o que permitiu uma redução no consumo de água em cerca de 25%. A par destas medidas, a Junta de Freguesia do Areeiro tem vindo a promover vários workshops de reciclagem e de promoção da natureza no sentido de sensibilizar os mais jovens para a importância de promover e cuidar dos nossos espaços verdes.



INTERVENÇÕES DIÁRIAS NO ESPAÇO PÚBLICO

Porque acreditamos que o espaço público é das pessoas e deve por estas ser vivido a aproveitado na sua plenitude realizamos diariamente inúmeras intervenções para ir ao encontro do seu bem-estar e conforto, desde reposição diária de calçada, colocação de pilaretes em todos os locais onde exista estacionamento abusivo em cima do passeio, como foi o caso da Praça Pasteur, reparação e substituição de mobiliário urbano como bancos de jardim e colocação de novos como aconteceu, por exemplo, na Avenida de Madrid.

Para seu conforto e segurança realizámos também várias intervenções como, por exemplo, colocação de novo piso mais confortável e seguro no jardim central da Praça de Londres; repara-

ção integral da escada do Jardim Tristão da Silva de acesso à Rua de Olivença; requalificação da zona da Azinhaga Fonte do Louro que permitiu recuperar um espaço que estava ao abandono e devolvê-lo aos residentes; colocação de passeio no lado exterior na rotunda das Olaias (do lado da freguesia do Areeiro) de forma a impedir o perigoso estacionamento em plena rotunda com que todos os dias nos deparávamos; e repintura das passadeiras da freguesia de 2 em 2 anos. Requalificámos ainda o largo em frente ao complexo desportivo Supera Areeiro que se encontrava bastante degradado de forma a devolvê-lo à população. Estas e muitas outras melhorias ajudaram a transformar a freguesia de dia para dia num local mais seguro e adequado às necessidades de quem vive, trabalha e visita a freguesia.

HIGIENE URBANA

A limpeza urbana é fundamental na qualidade de vida de quem reside e trabalha no Areeiro, nesse sentido levamos a cabo diariamente uma série de tarefas não só de competência própria como é o caso da lavagem das ruas, da deservagem, da recolha de papeleiras ou limpeza e manutenção dos lagos, mas também colmatando as falhas noutras áreas como são exemplo a remoção de monos, a remoção de lixo doméstico não recolhido pelos serviços da CML ou a substituição de papeleiras que apesar de não serem da competência da junta de freguesia são áreas em que acreditamos que a nossa intervenção faz a diferença e ajuda a transformar a freguesia num local de dia para dia mais agradável.



REFORÇO DE MEIOS HUMANOS E EQUIPAMENTOS

Para que seja possível responder a todos os desafios nesta área temos apostado tanto no reforço de meios humanos, que depois da transferência de competências por parte da CML se mostraram claramente insuficientes como, no reforço de equipamentos como a aquisição de uma varredora elétrica, de mais um motociclo com aspiração, vulgo motocção, destinado à recolha de dejetos caninos e de um aspirador de folhas que permite a sua remoção mais célere com o objetivo de tornar o desempenho nesta área mais eficaz e eficiente em todas as ruas, praças e jardins do Areeiro.





CAMPANHA CONTRA DEJETOS CANINOS

Não só reforçámos os meios técnicos para maior celeridade na remoção de dejetos caninos através da aquisição de mais um motociclo com aspiração, como disponibilizamos gratuitamente sacos para recolha de dejetos que podem ser levantados na sede, delegação e posto de limpeza da junta de freguesia, bem como no recém-inaugurado parque canino.



FREGUESIA AMIGA DO AMBIENTE E LIVRE DE GLIFOSATO

Procurámos adotar medidas mais amigas do Ambiente e apostámos na sensibilização da proteção da Natureza e limpeza urbana através de ações de voluntariado de recolha de resíduos no Areeiro. Além disso, a Freguesia do Areeiro foi das primeiras da cidade a ser declarada livre de glifosato, uma medida que privilegia não só o Ambiente como a saúde dos nossos residentes e dos animais. Esta alteração trouxe um novo desafio no que respeita à remoção de ervas, uma vez que ainda não foi descoberta nenhuma forma tão eficaz para a remoção das mesmas, mas iremos sempre dar primazia ao Ambiente e à saúde de quem vive, trabalha ou visita o Areeiro. Outra das medidas implementadas foi a aquisição de uma varredora elétrica que irá reduzir as emissões de carbono na freguesia.



SAÚDE UNIVERSAL

Apesar das juntas de freguesia não terem competências sobre a área da saúde, a Junta de Freguesia do Areeiro tem dois postos médicos onde oferece à sua população oito especialidades médicas, além de clínica geral, enfermagem e medicina dentária. Estes postos médicos têm vindo a ser reforçados ao nível da oferta de especialidades e serviços, mas também do número de médicos e técnicos, assim como requalificação das infraestruturas e oferta de rastreios gratuitos para diferentes patologias e faixas etárias.

A resposta da nossa população a esta oferta tem sido muito positiva, realizando-se anualmente mais de três mil consultas médicas e mais de mil atos de enfermagem com preços reduzidos para residentes.



ESPECIALIDADES

Centro Clínico – Sede

Clinica Geral
Cardiologia
Dermatologia
Oftalmologia
Otorrino
Psicologia Adultos
Medicina Dentaria
Ginecologia
Nutricionista
Enfermagem

Centro Clínico – Delegação

Clinica Geral
Psicologia
Enfermagem

MORADAS E CONTACTOS:

**Posto Clínico
ÓSCAR MONTEIRO TORRES**
Av. Óscar Monteiro Torres, n.º 19-A
Tel.: 217 972 795
Horário: de 2ª a 6ª feira, das 09:00 às 19:00

**Posto Clínico
ABADE FARIA**
Rua Abade Faria, n.º 37- r/c dto.
Tel.: 218 485 130
Horário: de 2ª a 6ª feira, das 10:00 às 18:00

NOVOS ACORDOS FACILITAM O ACESSO À SAÚDE

Com o objetivo de tornar o acesso à saúde universal, a JFA tem vindo a estabelecer vários acordos e protocolos com entidades desta área que permitem que os nossos residentes com idade igual ou superior a 65 anos beneficiem de um desconto de 30% nas consultas de clínica geral; que tenham acesso a consultas ao domicílio 24H por dia, sete dias por semana, dos Anjos da Noite por um preço especial de €25; e que tenham um serviço de enfermagem domiciliária.

A par destas vantagens, há protocolos exclusivos para residentes nas consultas de Psicologia (Drº Fernando Seabra), Urologia (Drº Almeida Santos) e Psiquiatria (Drª Paula Duarte) e acordos de cooperação para diagnóstico e avaliação clínica da diabetes (Associação Portuguesa de Diabéticos).



© Foto: Inês Lamego/JFA

A par da oferta de consultas de medicina tradicional, foi criado um novo gabinete de medicinas alternativas com Osteopatia, Medicina Chinesa e massagens terapêuticas que é um verdadeiro sucesso entre os nossos fregueses. De salientar que neste espaço também são realizados rastreios gratuitos no sentido de diagnosticar eventuais problemas músculo-esqueléticos, como artrites, artroses e dores de coluna e cabeça.



PARCERIA COM O INSTITUTO MÉDICO VETERINÁRIO

E porque a saúde dos animais de estimação dos nossos residentes também não é esquecida, a Junta de Freguesia do Areiro celebrou um protocolo com o Instituto Médico Veterinário que permite o acesso a tratamentos com valores reduzidos para os animais dos residentes na freguesia.

PROTOCOLOS EXCLUSIVOS PARA RESIDENTES

No sentido de complementar os serviços oferecidos a população nos centros clínicos da Autarquia, foram estabelecidos diversos protocolos exclusivos para residentes, de salientar os seguintes:

Dr. Fernando Seabra, consultas de Psiquiatria

Dr. Almeida Santos, consultas de Urologia

Dra. Paula Duarte, consultas de Psiquiatria

PARA USUFRUIR DESTES PROTOCOLOS, BASTA MARCAR A CONSULTA NUM DOS CENTROS CLÍNICOS.

CONSULTAS MÉDICAS E SERVIÇOS DE ENFERMAGEM

As consultas médicas e os serviços de enfermagem nos Postos Clínicos da Junta de Freguesia do Areiro estão sujeitos a uma tabela de preços que beneficia os residentes da freguesia com valores mais baixos. Nas consultas de CLÍNICA GERAL, os moradores com idade igual ou superior a 65 anos beneficiam do desconto de 30%.

ENFERMAGEM DOMICILIÁRIA

Considerando que a população da Freguesia se encontra bastante envelhecida, como no resto da cidade de Lisboa, é pertinente pensar-se em auxiliar os residentes com dificuldade de locomoção. Sendo que a autarquia possui dois Centros Clínicos com várias especialidades e um serviço de enfermagem, é uma mais valia estender-se o serviço de enfermagem ao domicílio.

PRÓTESES DENTÁRIAS

Em dezembro de 2015, no âmbito da Medicina Dentária, iniciámos as próteses dentárias com a Dra. Maria Gameiro em colaboração com o laboratório HI-TEC Montellano. Poderá pedir orçamento para prótese ou mesmo pequenos arranjos, a preços simpáticos.





**É BOM VIVER
NO AREEIRO!**